



Programmaboekje

januari, februari & maart 2015



hof van
cramer

Voorwoord

Begin 2013 startte de Dorpsraad een onderzoek naar de haalbaarheid van een gemeenschapsvoorziening in Wapenveld. Dit in overleg met een Projectgroep van de gemeente Heerde. De belangstelling was zo groot, dat het college van burgemeester en wethouders in augustus 2013 besloot tot een vervolg. In het pand van de bibliotheek kon een pilot gemeenschapsvoorziening van start gaan. Er werd geld beschikbaar gesteld voor een verbouwing en op 13 juni van dit jaar werd de Hof van Cramer geopend. Daarbij kreeg de Dorpsraad een jaar de tijd om verder onderzoek te doen naar een gemeenschapsvoorziening in het centrum van het dorp. De resultaten van dit verdere onderzoek zijn begin november aan het college gepresenteerd. De stand van zaken is dat er voldoende belangstelling lijkt te zijn voor realisering van een gemeenschapsvoorziening in het centrum. Ontwikkelaar RVG Development voert nu verder overleg met de gemeente. Uiteindelijk zal natuurlijk de vraag 'Wat moet het kosten?' een hele belangrijke zijn.

Samenwerking

Maar een gemeenschap draait niet alleen om een gebouw, samenwerking is minstens zo belangrijk. Met name in een tijd waarin zaken als zorg en welzijn onder druk staan. Het bestuur van de Dorpsraad is dan ook heel blij met de Programmaraad Hof van Cramer en met de onlangs opgerichte werkgroep 'Help Elkaar'. Gesteund door de deelnemende partners kunnen zij van grote betekenis zijn voor een dorp waarin mensen naar elkaar omzien en jong en oud samen optrekken. Er is nog veel werk te verzetten, maar wat er tot nu toe is gepresteerd geeft alle vertrouwen voor de toekomst.

Programmaboekje

Dit Programmaboekje is het tastbare bewijs dat er veel van de grond komt en Wapenveld een paddenpoel wordt die bruist van leven!

Het bestuur Dorpsraad Wapenveld

Vrijwilligers gezocht

De Hof van Cramer is op zoek naar mensen die willen helpen:

- Vrijwilligers die willen meedenken over nieuwe activiteiten in de Hof van Cramer. In de **programmaraad** overleggen we daarover. Eén keer per maand komt de programmaraad bij elkaar om lopende en nieuwe activiteiten te bespreken.
- Een vrijwilliger(s) die het leuk vindt om het **programmaboekje** te maken voor de activiteiten van de Hof van Cramer.
- Vrijwilligers die willen deelnemen aan de werkgroep “**Help elkaar**” en het bemannen van een informatiepunt. Het nieuwe project brengt vraag en aanbod bij elkaar als het er om gaat elkaar belangeloos te helpen.
- Vrijwilligers voor ondersteuning in de bibliotheek.
- Reparatie deskundigen voor het repair café.

Mocht u interesse hebben in een van de bovenstaande vacatures, dan kunt u contact opnemen met Maarten Heesen, tel. 06 45403527 of e-mail maartenheesen@gmail.com / hofvancramer@gmail.com.



Algemene informatie

Bezoekadres

Dorpsontmoetingscentrum / Hof van Cramer
Putterweg 2a
8191 AZ Wapenveld
Tel: 06 37511545

🌐 www.hofvancramer.nl
f facebook.com/hofvancramer
🐦 twitter.com/HofCramer

Openingstijden

Maandag tot en met vrijdag van 9.00 – 17.00 uur. Diverse activiteiten zijn ook 's avonds of op zaterdag.

Welkom!

Iedereen is van harte welkom in het dorpsontmoetingscentrum Hof van Cramer voor deelname aan activiteiten en een kop koffie of thee. Er is ook Wifi aanwezig. Dit programmaboekje wordt iedere 3 maanden huis-aan-huis verspreid in 2015.

Leestafel

Er is een grote leestafel met de Trouw, Stentor, het AD en een collectie tijdschriften (verzorgd door Bibliotheek Noord-Veluwe).

Inlichtingen

Heeft u vragen over activiteiten of vrijwilligerswerk, neem dan contact op met Maarten Heesen; 06 45403527 of Ton Hulsebos; 06 51259370.

Algemene informatie

Koffie, thee & fris

Tijdens openingstijden is er voor alle bezoekers gratis koffie en thee. Fris is € 1,00.

Vervoer

Wij gaan er vanuit dat bezoekers op eigen gelegenheid naar de activiteiten toe komen. Voor bezoekers welke afhankelijk zijn van anderen om de activiteiten te bezoeken, is het mogelijk vervoer te regelen.

Activiteiten

Houdt u er rekening mee dat de activiteiten ook op andere plaatsen georganiseerd worden. Lees daarom goed de toelichting bij de activiteiten.

Adverteren

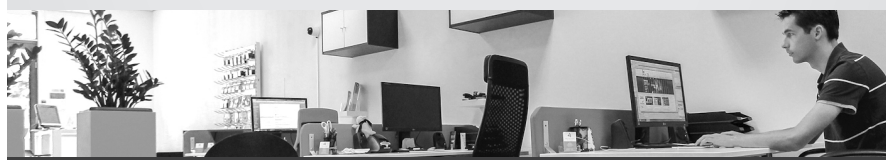
Wilt u ook adverteren? Neem dan contact op met Maarten Heesen (06 45403527).



Wil je ook zo'n mooi
programmaboekje?



RIJS SOLUTIONS
Web - ICT - Design



Klapperdijk 28 E, Wapenveld 038 - 44 77 871 www.rijssolutions.nl



Fysiocentrum d'Olde Bank
fysiotherapie en medische fitness
H.G.D. Cramerstraat 11
Tel. 038-44 77 588
www.fysiodoldebank.nl

Specialisaties Fysiotherapie:

- manuele therapie, o.a. methode Mulligan en Marsman
- medical taping concept
- dry needling
- manuele lymfedrainage naar Dr Vodder
- begeleiding en behandeling van chronische pijn
- logopedie
- oefentherapie Cesar
- kinderfysiotherapie

Vast weekprogramma

Maandag

Verian consultatiebureau	07.30 - 14.00	Hof van Cramer
Multidisciplinair inloosprekeuur Fysio 'd Olde Bank (1e en 3e maandag van de maand)	09.45 - 10.15	Hof van Cramer
Bewegen voor ouderen Fysio 'd Olde Bank	10.30 - 11.15	Hof van Cramer
Bibliotheek	14.00 - 17.00	Hof van Cramer

Dinsdag

Kaarten - Welzijn Heerde	09.30 - 11.45	Hof van Cramer
Viattence	09.00 - 12.30	Hof van Cramer
Verian consultatiebureau (2e dinsdag van de maand)	13.00 - 15.00	Hof van Cramer
Huisartsen praktijkondersteuner (1e, 3e en 4e dinsdag van de maand)	13.00 - 17.00	Hof van Cramer
Biljarten - Welzijn Heerde	13.30 - 16.00	Hof van Cramer
Repair café - Welzijn Heerde (1e dinsdag van de maand)	14.00 - 16.00	Hof van Cramer
Diëtiste - Verian (1e en 3e dinsdag van de maand)	13.00 - 17.00	Hof van Cramer

Vast weekprogramma

Woensdag

Computercursus - Welzijn Heerde		Hof van Cramer
Biljarten - Welzijn Heerde	09.30 - 12.00	Hof van Cramer
Ouderensoos - Welzijn Heerde	14.00 - 16.00	Hof van Cramer
Evv'er - Viattence	13.00 - 17.00	Hof van Cramer
Bibliotheek	14.00 - 17.00	Hof van Cramer

Donderdag

Kaartmaakgroep - Welzijn Heerde (2e en 4e donderdag van de maand)	09.15 - 11.30	Hof van Cramer
Evv'er - Viattence	13.00 - 17.00	Hof van Cramer
Handwerkcafé - Welzijn Heerde	13.15 - 15.30	Hof van Cramer
Crea club - Welzijn Heerde (2e en 4e donderdagavond van de maand)	19.30 - 21.30	Hof van Cramer

Vrijdag

Evv'er - Viattence	13.00 - 17.00	Hof van Cramer
Biljarten - Welzijn Heerde	13.00 - 16.30	Hof van Cramer
Bibliotheek	14.00 - 17.00 18.00 - 20.00	Hof van Cramer

Activiteiten januari 2015

Vrijdag 2 januari

Geheugen heden & verleden	14.30	Rehoboth - "Oranjerie"
---------------------------	-------	------------------------

Maandag 5 januari

Gratis multidisciplinair Spreekuur	09.45 - 10.15	Hof van Cramer
------------------------------------	---------------	----------------

Dinsdag 6 januari

Bingo	14.30	Rehoboth - "Oranjerie"
Repair café	14.00 - 16.00	Hof van Cramer

Donderdag 8 januari

Beter Bewegen	14.30	Rehoboth - "Oranjerie"
Opfrislessen computer	13.30 - 15.00	Hof van Cramer

Dinsdag 13 januari

Bewegingsactiviteit	14.30	Rehoboth - "Oranjerie"
EHBO - cursus	19.30	Hof van Cramer

Donderdag 15 januari

Beter Bewegen	14.30	Rehoboth - "Oranjerie"
Opfrislessen computer	13.30 - 15.00	Hof van Cramer

Activiteiten januari 2015

Vrijdag 16 januari

Geheugenspel	14.30	Rehoboth - "Oranjerie"
--------------	-------	------------------------

Maandag 19 januari

Kegelen	14.30	Rehoboth - "Oranjerie"
Gratis Multidisciplinair Spreekuur	09.45 - 10.15	Hof van Cramer

Dinsdag 20 januari

Bingo	14.30	Rehoboth - "Oranjerie"
EHBO - cursus	19.30	Hof van Cramer

Woensdag 21 januari

Nationale voorleesdagen bieb		
------------------------------	--	--

Donderdag 22 januari

Nationale voorleesdagen bieb		
Beter Bewegen	14.30	Rehoboth - "Oranjerie"
Sursum Corda	19.00	Rehoboth - "Oranjerie"
Opfrislessen computer	13.30 - 15.00	Hof van Cramer

Vrijdag 23 januari

Nationale voorleesdagen bieb		
------------------------------	--	--

Activiteiten januari 2015

Maandag 26 januari

Nationale voorleesdagen bieb		
Geheugenspel	19.00	Rehoboth - "Oranjerie"

Dinsdag 27 januari

Nationale voorleesdagen bieb		
Geheugenspel	19.00	Rehoboth - "Oranjerie"
EHBO - cursus	19.30	Hof van Cramer

Woensdag 28 januari

Nationale voorleesdagen bieb		
Android cursus	9:00 - 10.30	Hof van Cramer
iPad cursus	10.45 - 12.15	Hof van Cramer

Donderdag 29 januari

Nationale voorleesdagen bieb		
Beter Bewegen	14.30	Rehoboth - "Oranjerie"
Opfrislessen computer	13.30 - 15.00	Hof van Cramer

Activiteiten januari 2015

Vrijdag 30 januari

Nationale voorleesdagen bieb		
Maandsluiting	18.30	Rehoboth - "Oranjerie"
iPad cursus	9.00 - 10.30	Hof van Cramer

Zaterdag 31 januari

Nationale voorleesdagen bieb		
------------------------------	--	--



Activiteiten februari 2015

Maandag 2 februari

Gratis Multidisciplinair Spreekuur	09.45 - 10.15	Hof van Cramer
------------------------------------	---------------	----------------

Dinsdag 3 februari

Bingo	14.30	Rehoboth - "Oranjerie"
EHBO - cursus	19.30	Hof van Cramer

Woensdag 4 februari

Geheugentraining	14.30	Rehoboth - "Oranjerie"
Android cursus	9:00 - 10.30	Hof van Cramer
iPad cursus	10.45 - 12.15	Hof van Cramer
Repair café	14.00 - 16.00	Hof van Cramer

Donderdag 5 februari

Beter bewegen	14.30	Rehoboth - "Oranjerie"
Opfrislessen computer	13.30 - 15.00	Hof van Cramer

Vrijdag 6 februari

Filmmiddag Oud Wapenveld met dhr. Steenberghe	14.30	Rehoboth - "Oranjerie"
iPad cursus	9.00 - 10.30	Hof van Cramer

Activiteiten februari 2015

Dinsdag 10 februari

Bewegingsactiviteit	14.30	Rehoboth - "Oranjerie"
EHBO - cursus	19.30	Hof van Cramer

Woensdag 11 februari

Android cursus	9:00 - 10.30	Hof van Cramer
iPad cursus	10.45 - 12.15	Hof van Cramer

Donderdag 12 februari

Beter Bewegen	14.30	Rehoboth - "Oranjerie"
Optreden accordeonvereniging	14.30	Rehoboth - "Oranjerie"
Opfrislessen computer	13.30 - 15.00	Hof van Cramer

Vrijdag 13 februari

Geheugentraining	14.30	Rehoboth - "Oranjerie"
iPad cursus	9.00 - 10.30	Hof van Cramer

Maandag 16 februari

Kegelen	14.30	Rehoboth - "Oranjerie"
Gratis Multidisciplinair Spreekuur	09.45 - 10.15	Hof van Cramer

Activiteiten februari 2015

Dinsdag 17 februari

Bingo	14.30	Rehoboth - "Oranjerie"
-------	-------	------------------------

Woensdag 18 februari

Android cursus	9:00 - 10.30	Hof van Cramer
iPad cursus	10.45 - 12.15	Hof van Cramer

Donderdag 19 februari

Beter Bewegen	14.30	Rehoboth - "Oranjerie"
Opfrislessen computer	13.30 - 15.00	Hof van Cramer

Vrijdag 20 februari

iPad cursus	9.00 - 10.30	Hof van Cramer
-------------	--------------	----------------

Maandag 23 februari

Geheugenspel	14.30	Rehoboth - "Oranjerie"
--------------	-------	------------------------

Dinsdag 24 februari

Bewegingsactiviteit	14.30	Rehoboth - "Oranjerie"
---------------------	-------	------------------------

Woensdag 25 februari

Android cursus	9:00 - 10.30	Hof van Cramer
iPad cursus	10.45 - 12.15	Hof van Cramer

Activiteiten februari 2015

Donderdag 26 februari

Beter Bewegen	14.30	Rehoboth - "Oranjerie"
Maandsluiting	18.30	Rehoboth - "Oranjerie"
Opfrislessen computer	13.30 - 15.00	Hof van Cramer

Vrijdag 27 februari

iPad cursus	9.00 - 10.30	Hof van Cramer
-------------	--------------	----------------

**Gewoon bij
Albert Heijn**



AH Hardeman
W.H. van de Pollstraat 2, Wapenveld
038 - 4471770

Activiteiten maart 2015

Maandag 2 maart

Gratis Multidisciplinair Spreekuur	09.45 - 10.15	Hof van Cramer
------------------------------------	---------------	----------------

Dinsdag 3 maart

Bingo	14.30	Rehoboth - "Oranjerie"
Repair café	14.00 - 16.00	Hof van Cramer

Woensdag 4 maart

Filmmiddag Dieren	14.30	Rehoboth - "Oranjerie"
Android cursus	9:00 - 10.30	Hof van Cramer
iPad cursus	10.45 - 12.15	Hof van Cramer

Donderdag 5 maart

Beter bewegen	14.30	Rehoboth - "Oranjerie"
Opfrislessen computer	13.30 - 15.00	Hof van Cramer

Vrijdag 6 maart

Harry Kerkhof's Mode	14.30	Rehoboth - "Oranjerie"
iPad cursus	9.00 - 10.30	Hof van Cramer

Zaterdag 7 maart

Boekenweek 'Te gek voor woorden'	14.30	Rehoboth - "Oranjerie"
----------------------------------	-------	------------------------

Activiteiten maart 2015

Maandag 9 maart

Boekenweek 'Te gek voor woorden'		
Geheugenspel	14.30	Rehoboth - "Oranjerie"

Dinsdag 10 maart

Boekenweek 'Te gek voor woorden'		
Bewegingsactiviteit	14.30	Rehoboth - "Oranjerie"

Woensdag 11 maart

Boekenweek 'Te gek voor woorden'		
Android cursus 2e groep	9:00 - 10.30	Hof van Cramer
iPad cursus 2e groep	10.45 - 12.15	Hof van Cramer

Donderdag 12 maart

Boekenweek 'Te gek voor woorden'		
Beter Bewegen	14.30	Rehoboth - "Oranjerie"
Opfrislessen computer	13.30 - 15.00	Hof van Cramer

Vrijdag 13 maart

Boekenweek 'Te gek voor woorden'		
Lezing van schrijver Abdelkader Benali	20.00	De Marke Hattem

Activiteiten maart 2015

Zaterdag 14 maart

Boekenweek 'Te gek voor woorden'		
----------------------------------	--	--

Maandag 16 maart

Gratis Multidisciplinair Spreekuur	09.45 - 10.15	Hof van Cramer
------------------------------------	---------------	----------------

Dinsdag 17 maart

Bingo	14.30	Rehoboth - "Oranjerie"
-------	-------	------------------------

Woensdag 18 maart

Android cursus 2e groep	9:00 -10.30	Hof van Cramer
iPad cursus 2e groep	10.45-12.15	Hof van Cramer
Leren ontspannen op verschillende manieren	19.00 - 20.30	Fysiocentrum 'd Olde Bank

Donderdag 19 maart

Beter Bewegen	14.30	Rehoboth - "Oranjerie"
Opfrislessen computer	13.30-15.00	Hof van Cramer

Vrijdag 20 maart

NL Doet		Hof van Cramer
---------	--	----------------

Maandag 23 maart

Geheugenspel	14.30	Rehoboth - "Oranjerie"
--------------	-------	------------------------

Activiteiten maart 2015

Dinsdag 24 maart

Bewegingsactiviteit	14.30	Rehoboth - "Oranjerie"
---------------------	-------	------------------------

Woensdag 25 maart

Android cursus 2e groep	9:00 -10.30	Hof van Cramer
iPad cursus 2e groep	10.45 - 12.15	Hof van Cramer

Donderdag 26 maart

Beter Bewegen	14.30	Rehoboth - "Oranjerie"
Maandsluiting	18.30	Rehoboth - "Oranjerie"
Opfrislessen computer	13.30 - 15.00	Hof van Cramer

Maandag 31 maart

Bingo	14.30	Rehoboth - "Oranjerie"
-------	-------	------------------------



Toelichting activiteiten

De Bibliotheek Noord-Veluwe

Voor alle mensen die moeite hebben om hun weg te vinden op internet gaat de bibliotheek Noord-Veluwe een cursus Klik & Tik aanbieden. Het internet wordt steeds belangrijker in het dagelijks leven. Tweedehands koopjes, informatie van de overheid, belastingaangifte doen, een reis boeken, bankzaken regelen, dat kan tegenwoordig allemaal via internet. De cursus Klik & Tik bestaat uit drie onderdelen en elk onderdeel bestaat uit 5 lessen. De cursus wordt 1x per week gegeven in de Hof van Cramer in Wapenveld.

De kosten zijn € 5,00 per onderdeel voor leden van de bibliotheek (€ 7,50 voor niet-leden). Het is mogelijk om een werkboek aan te schaffen voor € 10,50. Dit werkboek is voor alle drie de onderdelen te gebruiken. In het werkboek staan opdrachten om in het boek en op de computer te maken. Verder wordt er gevraagd om een koptelefoon van huis mee te nemen of voor € 3,00 aan te kopen.

Kent u iemand die een echte beginner is met de computer, vertel dan over de cursus Klik & Tik van de bibliotheek. De cursus helpt om (beter) gebruik te maken van de mogelijkheden van de computer. Start van deze cursus bij voldoende deelname. U kunt zich aanmelden bij de bibliotheek van Wapenveld.



Toelichting activiteiten

Nationale Voorleesdagen

Van 21 januari tot en met 31 januari 2015 worden de Nationale Voorleesdagen georganiseerd. Tijdens deze dagen gaat het om het bevorderen van voorlezen aan kinderen die zelf nog niet leesvaardig zijn. Het ideale moment om voorlezen centraal te stellen, want voorlezen maakt van kleintjes grote lezers!



Het prentenboek dat deze keer centraal staat is: Boer Boris gaat naar zee van Ted van Lieshout en illustrator Philip Hopman. De kinderopvang/peuterspeelzaal kan zich aanmelden voor een bezoek waar dit prentenboek centraal zal staan. Kijk voor meer informatie op www.nationalevoorleesdagen.nl

Peuters van 2 en 3 jaar kunnen tijdens de Nationale Voorleesdagen gratis lid worden van de bibliotheek en krijgen bovendien een kleine attentie. Het kan zijn dat u een bon ontvangt via de kinderopvang/peuterspeelzaal, maar u kunt ook zo bij de bibliotheek uw peuter gratis lid maken.

Groepsbezoeken in de bibliotheek

Alle basisscholen, met een educatief abonnement van de bibliotheek, worden uitgenodigd om in januari met groep 3 op bezoek te komen in de bibliotheek. Het prentenboek "Beer is op vlinder" van Annemarie van Haeringen staat dan centraal.

In maart worden alle basisscholen met een educatief abonnement uitgenodigd in de bibliotheek met groep 6. Ze zullen dan Wegwijs gemaakt worden in de bieb.

Toelichting activiteiten

Boekenweek

Van 7 tot en met 15 maart is het weer Boekenweek. De 80ste Boekenweek vindt plaats van zaterdag 7 maart t/m zondag 15 maart 2015 en krijgt als thema 'waanzin', onder het motto: Te gek voor woorden. In het kader van de Boekenweek organiseert de bibliotheek in samenwerking met Kunstkring Hattem een lezing in De Marke. Dit keer komt schrijver Abdelkader Benali op vrijdag 13 maart. Zie voor meer informatie t.z.t. in de huis-aan-huisbladen of vraag voor meer informatie in de bibliotheek.

Taal voor het Leven

Wil je beter leren lezen en schrijven? Wil je beter spreken of luisteren? Kom naar het Taalpunt! Wij kijken samen naar wat je wilt leren. Wij helpen je zoeken naar een cursus, taalgroep of taalcoach bij jou in de buurt.

Waar?

In de bibliotheken in Hattem, Wapenveld en Wezep.

Wanneer?

Vanaf 2015 zullen de taalpunten geopend worden. Op een vast moment zal iedere week een taalpuntcoördinator aanwezig zijn. Wanneer precies leest u binnenkort op onze website www.bibliotheeknoordveluwe.nl.

Beter bewegen voor iedereen op maandagochtend in de Hof van Cramer van 10.30 – 11.15 uur

Voor iedereen die in beweging wil komen en van gezelligheid houdt. Een groot gedeelte oefenen we zittend op de stoel en werken aan kracht, soepelheid, uithoudingsvermogen en hersengymnastiek. Kosten € 2,50 per keer.

Toelichting activiteiten

Beter bewegen voor ouderen op donderdagmiddag in Rehoboth van 14.45 – 15.30 uur

Bewegen voor ouderen zittend op de stoel of in de rolstoel. We werken aan kracht, soepelheid, uithoudingsvermogen en hersengymnastiek. Kosten € 2,50 per keer.

Inlooppreekuur voor gezondheidsvragen

Kom vrijblijvend en kosteloos op ons tweewekelijkse spreekuur (1e en 3e maandag van de maand - zie schema) met al uw vragen. We helpen u dan graag de weg te vinden naar de juiste soort zorgverlener. Het spreekuur is op maandagmorgen van 9.45-10.15 uur.

Leren ontspannen op verschillende manieren

Op woensdag 18 maart 2015 van 19.00-20.30 uur gaan we in Fysiocentrum d'Olde Bank aan de gang met dit thema en krijgt u een korte kennismaking met de verschillende manieren waarop een fysiotherapeut, een oefentherapeut Cesar, een logopedist en een psycholoog het ontspannen "aanpakken". Aanmelden noodzakelijk, op 038-4477588 of via fysiotherapiewapenveld@outlook.com. Er zijn geen kosten aan verbonden.

Valpreventie

Bij deze informatiebijeenkomst leggen wij u uit wat van belang is bij het voorkomen van valongelukken. Dat is ingewikkelder dan men denkt en daarom is het beter dat meerdere zorgprofessionals samenwerken om valrisico's te verminderen. Wij geven u aan hoe wij een dergelijke cursus gaan opzetten aan de hand van praktijkvoorbeelden. Er zijn aan de informatiebijeenkomst geen kosten aan verbonden. Het vindt plaats in maart 2015, precieze datum en tijd volgen nog.

Toelichting activiteiten

Doe mee in het Repair Café!

Repair Café Wapenveld is een buurtinitiatief dat repareren promoot als alternatief voor weggooien, dat reparatiekennis wil behouden en dat - via het organiseren van repareerbijeenkomsten - de sociale cohesie in de buurt wil versterken. De initiatiefnemers organiseren iedere 1e dinsdag van de maand van 14:00 uur tot 16:00 uur een Repair Café in het Hof van Cramer, Putterweg 2a. Inwoners van Wapenveld kunnen hier naartoe komen met hun kapotte spullen, om die ter plaatse, samen met de aanwezige reparateurs, weer in orde te maken. Repair Café Wapenveld heeft nog ruimte voor meer handige vrijwilligers uit de buurt. Doe ook mee!

Repair Café Wapenveld zoekt buurtbewoners met verschillende vaardigheden om tijdens de Repair Café-bijeenkomsten aanwezig te zijn als reparatiedeskundige. We zoeken vooral mensen die handig zijn met:

- kleding/textiel
- computers
- elektrische apparaten
- houten voorwerpen

En die het leuk vinden om hun kennis te delen met buurtgenoten. Meer over de achtergrond en doelstellingen van het Repair Café lees je op de landelijke Repair Café-site www.repaircafe.nl Interesse? Mail naar tonhulsebos@cjgheerde.nl of bel naar 06-51259370.



Toelichting activiteiten

Ontmoetingsactiviteiten Hof van Cramer

In de Hof van Cramer worden wekelijks diverse activiteiten gehouden voor volwassenen en senioren. Het doel van deze activiteiten is vooral het ontmoeten tussen inwoners van Wapenveld te bevorderen. Wekelijks is er biljarten, handwerken, kaarten, een ouderensoos en tweewekelijks een Creaclub en een kaartmaakgroep. Bovendien worden er diverse computer- en tabletcursussen gegeven. En maandelijks is er het repaircafé. Naast de activiteiten die er plaatsvinden is het ook mogelijk om als bezoeker gewoon eens binnen te lopen, een kopje koffie of thee te drinken. Wie van de leestafel gebruik wil maken kan dat. Dat is ook mogelijk buiten de openingstijden van de bibliotheek om. Er liggen dagelijks verse couranten en tijdschriften voor de geïnteresseerde lezer klaar.

Op de dinsdagmiddagen is het informatiepunt geopend van 14:00 uur tot 15:00 uur. Een ieder die vragen heeft op het gebied van wonen, zorg en welzijn kan zonder afspraak hier terecht. Heeft u vragen of ideeën over activiteiten in de Hof van Cramer of wil u wel vrijwilligerswerk doen, dan kunt u contact op nemen met volwassenenwerker Ton Hulsebos, tel. 06-51259370. Verdere informatie kunt u vinden in het activiteitenoverzicht in dit programmaboekje.



Toelichting activiteiten

SeniorWeb Leercentrum en Computeractiviteiten

In het hart van de Wapenveldse gemeenschap, de Hof van Cramer, verzorgen wij computercursussen voor senioren.

U hoeft helemaal geen ervaring te hebben of thuis te zijn op de computer om mee te kunnen doen.

Het gaat er juist om U te laten snuffelen aan de digitale wereld van tablet, computer en internet, maar ook begrip te leren hebben voor de activiteiten van uw kinderen en kleinkinderen. Veel informatie van bijvoorbeeld de gemeente, uw bank of uw energiebedrijf moeten digitaal worden ingewonnen of door u worden verstrekt. Hopelijk is er iemand in uw omgeving die dit voor u kan doen maar beter is om dit zelf te doen.

U zult waarschijnlijk nooit de behendigheid van jongeren of uw kleinkinderen bereiken maar wel de bijna eindeloze informatie van bijvoorbeeld het internet in uw eigen tempo ontdekken.

In de Hof van Cramer bieden wij U:

- Basiskennis PC en Windows
- Werken met tablet en iPad
- Inloopbijeenkomsten met wisselende thema's
- Introductie sociale media

De cursussen worden over het algemeen overdag gegeven.

Wij houden regelmatig informatie bijeenkomsten over nieuwe of bestaande cursussen, houdt de lokale media in de gaten of neem contact op met Ton Hulsebos, tel. 06-51259370.

Toelichting activiteiten

Informatiepunt Hof van Cramer

De laatste tijd verandert er veel op het gebied van maatschappelijke ondersteuning. Een ieder wil graag de regie over zijn eigen leven blijven voeren, ook als men ouder wordt. Soms is men opzoek naar hulp voor zichzelf of voor anderen of heeft men gewoon een aantal vragen op het gebied van welzijn en zorg. Het kan zijn, dat u ondersteuning zoekt bij het keukentafelgesprek met uw gemeente.

Het infopunt op dinsdagmiddag van 14:00 uur tot 15:00 uur in de Hof van Cramer wil u behulpzaam zijn bij het antwoord vinden op uw vragen. Marijke van der Heide-Bredewout (WZU Veluwe) of Ton Hulsebos (Welzijn Heerde) en vrijwilligster Netty Rass helpen u graag verder. Zij kunnen bijvoorbeeld voor iemand zorgen die met u meegaat bij het keukentafelgesprek of voor u een afspraak maken met een jurist voor een gratis juridisch advies. Het kan ook zijn dat u sportmogelijkheden zoekt of hulp nodig heeft van een vrijwilliger. De medewerkers kennen de sociale kaart van Heerde / Wapenveld goed, zodat ze eenvoudig kunnen doorverwijzen naar de juiste persoon of instantie.



Toelichting activiteiten

Hof van Cramer actief op NLDoet met “pimp de entree”

Op vrijdag 20 maart doet de Hof van Cramer actief mee aan NL Doet, de landelijke vrijwilligersdag van het Oranjefonds.

De entree van de Hof van Cramer krijgt een facelift. Vrijwilligers gaan deze aantrekkelijker maken door een rustbankje te plaatsen met een tafel en parasol, zodat het buiten ook gezellig vertoeven is en er een rustpunt is.

Het houten buitenmeubilair, dat door het jongerenwerk van de Werf vervaardigd wordt, krijgt een fraaie en originele “look”. Vrijwilligers van “Graag Gedaan” gaan het bankje en de tafel oppimpen met unieke vrolijke schilderijen.

Daarnaast komen er ook planten aan de voorzijde die de voorzijde van het gebouw

een gezellige uitstraling meegeven. Nu we aan het begin van de lente staan, wordt het tuintje meteen opgeknapt.

Vrijwilligers die aan dit doel een steentje willen bijdragen zijn van harte welkom. Zij kunnen zich melden bij Ton Hulsebos, tel. 06-51259370

EHBO

Voor de EHBO cursus in januari/februari kunnen zich nog nieuwe cursisten aanmelden bij secretaresse-ehbo@helpt.nl of het volgende nummer 038 - 4479839.

Deelnemende/samenwerkende organisaties:



Welzijn Heerde



Huisartsenpraktijk Wapenveld
Apotheekhoudend





**hof van
cramer**