



Programmaboekje

maart - augustus 2017



hof van
cramer

VOORKOM UITGLIJDEN !

NOOIT MEER GLADDE VLOEREN MET LODEWIJK VLOERGRIP



- o Vakkundig aangebracht
- o Direct beloopbaar
- o Langdurige werking
- o Tast uw vloertegels niet aan
- o Hygiënisch (bacteriëremmend)
- o Onzichtbare antislipbehandeling
- o Voordelig geprijsd

Jaarlijks belanden meer dan 24.000 mensen in het ziekenhuis door een val vanwege uitglijden. Gladde vloeren als gevolg van vochtigheid zijn een belangrijke oorzaak van dit soort ongevallen. Voorkom problemen en zorg dat úw vloer wel veilig is. Met de unieke poriënbehandeling Lodewijk Vloergrip wordt uw badkamervloer zonder ingrijpende aanpassingen of aantasting van uw tegels (geen coating of etsproduct) weer veilig beloopbaar.

Lodewijk Vloergrip wordt door ons aangebracht op uw tegelvloer en is enkele minuten na aanbrengen volledig beloopbaar, ook met blote voeten. Dit innovatieve antislipproduct is milieuvriendelijk, volledig biologisch afbreekbaar en bevat géén gevaarlijke oplosmiddelen of giftige chemicaliën. Daarnaast remt de unieke formule de opbouw van schadelijke bacteriën. Bovendien kan het product overal waar natte en gladde vloeren een risico vormen worden toegepast, in uw badkamer, keuken, woonkamer of hal.

Benieuwd naar onze producten & diensten, of wilt u een afspraak maken? Neem gerust contact met ons op.

06 167 157 46
han@hltw.nl
www.hltw.nl

 **HANDIG** geregeld
Langer thuis wonen

Voorwoord

Midden in Wapenveld staat de Hof van Cramer, een echt ontmoetingscentrum. Er worden veel activiteiten georganiseerd. In dit boekje vindt u daar een overzicht van. Een van deze activiteiten richt zich op onderwijs, namelijk het Taalpunt.

Het Taalpunt is er voor alle inwoners van Wapenveld, die moeite hebben met lezen en schrijven.

Veel enthousiaste vrijwilligers/taalcoaches helpen mensen met hun vragen op gebied van lezen en schrijven. Dat kan gaan om brieven schrijven, een brief lezen, formulieren invullen etc.

Een belangrijk onderdeel van het Taalpunt is het verhogen van taalvaardigheden. Wekelijks komen de taalcoach en de deelnemer bij elkaar om te oefenen op de door hun afgesproken tijd. Een keer per veertien dagen is er een taalcafé. Hier kunnen mensen ongedwongen Nederlands met elkaar praten.

Zowel de taalcoach als de deelnemer zijn enthousiast over het Taalpunt. Immers, de deelnemer kan zelf aangeven wat hij/zij wil leren en er wordt individueel of in kleine groepjes gewerkt.

De vrijwilligers/taalcoaches hebben allemaal een training gevolgd en mogen zich gekwalificeerd noemen. Deelname aan het Taalpunt is gratis, het materiaal wordt beschikbaar gesteld door de Stichting lees en schrijf. Erevoorzitter van deze stichting is prinses Laurentien.

Op woensdagmiddag van 15.00 tot 17.00 uur is er spreekuur van het Taalpunt in de Hof van Cramer. U kunt hier vrij naar binnen lopen en opgave is mogelijk.

Telefonisch is het Taalpunt bereikbaar op 06-20318456 en per mail op taalpuntheerde@bibliotheeknoordveluwe.nl

Ans van Es, taalcoach en Joke Scholten, taalpuntdocent

HEETKAMP[®]

ORTHOPEDISCHE SCHOENTECHNIEKEN

Heetkamp Orthopedische Schoentechnieken BV:

Leverancier van Orthopedische schoenen (OSA), semi Orthopedische schoenen (OSB), MBT's, Individueel vervaardigde inlays (steunzolen), Verbandschoenen en Ovac's.

In de Schoenwinkel: is uitsluitend schoeisel voor dames en heren verkrijgbaar met een uitneembaar voetbed.

Gratis adviesspreekuur: iedere woensdagmiddag kunt u vrijblijvend binnenlopen voor een gratis schoenadvies van 13.00-17.00 u, hierbij is een orthopedisch schoentechnicus aanwezig.



Openingstijden:

ma-vrij: 08.30-17.00 u (12.30-13.00 gesloten)
zaterdag gesloten

Adres: Klapperdijk 34B, 8191 AE WAPENVELD
T: 038-4470997

W: www.heetkamporthopedie.nl

E: info@heetkamporthopedie.nl

M 06 11432174

wapenveld@aa-f.nl
www.aa-f.nl

fiscaliteiten

Bedrijfsadvies

Belastingadvies

Salarisadministratie

Online boekhouden

Belastingadviseurs met één doel: úw succes!

Onze medewerkers hebben kennis van zaken, voelen zich betrokken en zijn uw sparring-partner op financieel en fiscaal gebied.

Wilt u weten wat wij voor u kunnen betekenen, neem dan voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek contact met ons op.




navigators to financial success

AA&F

Algemene informatie

Bezoekadres

Dorpsontmoetingscentrum Hof van Cramer
Putterweg 2d
8191 AZ Wapenveld

-  www.hofvancramer.nl
-  facebook.com/hofvancramer
-  twitter.com/HofCramer

Openingstijden

Maandag tot en met vrijdag van 09.00–17.00 uur.
Diverse activiteiten zijn ook 's avonds of op zaterdag.

Informatie

Iedereen is van harte welkom in het dorpsontmoetingscentrum de Hof van Cramer voor deelname aan activiteiten en een kop koffie of thee (gratis). Er is Wifi aanwezig.

- Er is een grote leestafel met de Trouw en Stentor en een collectie tijdschriften (verzorgd door Bibliotheek Noord-Veluwe).
- Heeft u vragen over activiteiten of vrijwilligerswerk, neem dan contact op met Maarten Heesen (06-45403527) of Ton Hulsebos (06-51259370).
- Houdt u er rekening mee dat de activiteiten ook op andere plaatsen georganiseerd worden. Lees daarom goed de toelichting bij de activiteiten.
- Wilt u ook adverteren? Neem dan contact op met Ton Hulsebos (06-51259370) of Maarten Heesen (06-45403527).

Door het jaar heen plannen wij informatiebijeenkomsten. De data van deze bijeenkomsten worden gepubliceerd in de Schaapskooi en op informatieborden.

Activiteiten

In de Hof van Cramer vinden veel activiteiten plaats voor de bewoners van Wapenveld en omstreken. In dit boekje vindt u een schema waaruit u kunt opmaken welke activiteit op welke tijd gepland is. In de eerste kolom ziet u een code en met deze code kunt u in de tekst van het boekje de uitgebreidere omschrijving vinden. Niet alle codes zijn opgenomen.

NLdoet. 10 en 11 maart 2017.

Oranje Fonds  **Brengt ons bij elkaar.**
voor sociale initiatieven





Zinnvolle zorg. Thuis en dichtbij.

Contactgegevens servicepunt

(0578) 76 37 08
servicepunt@wzuveluwe.nl
www.wzuveluwe.nl



Er kan een moment komen waarop u verzorging en verpleging nodig heeft. Soms tijdelijk, na een ziekenhuisopname, soms permanent omdat bijvoorbeeld uw fysieke gezondheid afneemt. De medewerkers van WZU Veluwe bieden u graag een helpende hand. Bij u thuis of, al dan niet tijdelijk, in woonzorgcentrum Rehoboth. Van ondersteuning in

de huishouding tot dagbesteding. Van wondverzorging tot palliatieve zorg. Zo nodig 24 uur per dag, 7 dagen per week!

Vanaf 1 januari 2015 kunt u hiervoor rechtstreeks contact opnemen met WZU Veluwe voor een afspraak. De wijkverpleegkundige spreekt met u en vraagt een passende indicatie voor u aan.

Programma Hof van Cramer april 2017

Code	APRIL	Tijd	Za	zo	ma	di	wo	do	vr	za	zo	ma	di	wo	do	vr	za	zo	ma	di	wo	do	vr	za	zo
A001	Vérian Consultatie	07.30-14.00																							
A001	Vérian Inloopspreekuur	13.00-17.00																							
A002	Bibliotheek	14.00-17.00																							
A003	Taal voor het Leven	18.00-20.00																							
	Taxatiezitting kunst en antiek	15.00-17.00																							
A006		14.00-17.00																							
	Kijkdag	19.00-21.00																							
	Veiling	14.00																							
A007	Kaarten	09.30-11.45																							
A008	Bijarten Weizijn Heerde	09.00-12.00																							
A008	Bijarten Weizijn Heerde	13.00-16.00																							
A009	Repair Café	14.00-16.00																							
A010	Jeugdgezondheidszorg GGD NOG	13.00-14.00																							
A011	Vérian Diëtist	12.30-17.00																							
A012	Ouderensoos	14.00-16.00																							
A013	Studiekring	10.00-12.00																							
A014	Kaarten maken	09.15-11.30																							
A015	Handwerkcafé	13.15-15.30																							
A016	Creacub Weizijn Heerde	19.30-21.30																							
A017	Voorjaarsfietsocht naar Molecaten	13.00-16.30																							
A018	Delton College	18.30-21.30																							
A020	Sjoelen	13.30-15.30																							

Programma Hof van Cramer mei 2017

Code	MEI	Tijd	ma	di	wo	do	vr	za	zo	ma	di	wo	do	vr	za	zo	ma	di	wo	do	vr	za	zo	ma	di	wo										
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
A001	Vérian Consultatie	07.30-14.00	•																																	
	Vérian Inloopspreekuur	13.00-13.30	•																																	
A002	Bibliotheek	14.00-17.00										•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
A003	Taal voor het Leven	18.00-20.00																																		
A007	Kaarten	09.30-11.45																																		
A008	Bijarten Welzijn Heerde	13.00-16.00																																		
A009	Repair Café	14.00-16.00																																		
A011	Vérian Diëtist	12.30-17.00																																		
A012	Ouderensoos	14.00-16.00																																		
A013	Studiekring	10.00-12.00																																		
A014	Kaarten maken	09.15-11.30																																		
A015	Handwerkcafé	13.15-15.30																																		
A018	Deltion College	18.30-21.30																																		
A019	Voorjaars BBQ	16.00																																		
A020	Stoelen	13.30-15.30																																		

Programma Hof van Cramer juli 2017

Code	Tijd	JULI																							
		za	zo	ma	di	wo	do	vr																	
A001	07.30-14.00				•																				
A002	13.00-13.30						•																		
A003	14.00-17.00								•																
A007	18.00-20.00																								
A008	15.00-17.00																								
A007	09.30-11.45							•																	
A008	09.00-12.00																								
A011	13.00-16.00																								
A011	12.30-17.00																								
A012	14.00-16.00																								
A013	10.00-12.00																								
A014	09.15-11.30																								
A015	Handwerkcafé																								
A018	13.15-15.30																								
A015	Deltion College																								
A020	18.30-21.30																								
A020	13.30-15.30																								
A020	13.30-15.30																								

Programma Hof van Cramer augustus 2017

Code	Tijd	AUG																								
		di	wo	do	vr	za	zo	ma																		
A001	07.30-14.00																									
A001	13.00-13.30																									
A002	14.00-17.00																									
A002	18.00-20.00																									
A007	09.30-11.45																									
A007	09.00-12.00																									
A008	13.00-16.00																									
A011	12.30-17.00																									
A011	14.00-16.00																									
A012	10.00-12.00																									
A013	Studiekring																									
A014	Kaarten maken																									
A015	Handwerkcafé																									
A015	13.15-15.30																									
A020	13.30-15.30																									

Programma Rehoboth Oranjerie maart 2017

Code	MAART	Tijd	wo do vr za zo ma di							wo do vr za zo ma di							wo do vr za zo ma di							kosten											
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
A023	Geheugentraining	10.00-11.00 14.30							●																				●						
A024	Open maaltijd buffet: thema	17.00							●																										
A025	Optreden koor "de Bovenstemgroep "NOV"	19.00																																	
A026	Marion Mode Modeshow	14.30								●																									
A027	Zangmiddag	14.30												●																					
A028	Beter bewegen voor ouderen	14.30																																	●
A030	Dia/film met de heer E. Steenberg	14.30																																	
A031	Bingo	14.30																				●													
A032	Voorjaarsmarkt	14.00																																	●
A033	Maandsluiting	14.45																																	
A037	Bloemschikken Voorjaar	14.30																																	●

Programma Rehoboth Oranjerie april 2017

Code	APRIL	Tijd	za zo ma di wo do vr za zo ma di							wo do vr za zo ma di							wo do vr za zo ma di							kosten												
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	15	16	15	16	15		16	15	16	15	16	15	16	15	16	15	16	15
A023	Geheugentraining	10.00-11.00 14.30																																		
A028	Beter bewegen voor ouderen	14.30																																		
A031	Bingo	14.30																																		●
A034	Spelmiddag "soos"	14.30																																		●
A038	Harry Kerkhof's Modeshow	14.30																																		
A039	Hoetink Schoenmode	14.30																																		
A040	Paaswijdning	18.30																																		
A041	Bakactiviteit	14.30																																		
A027	Zangmiddag "Pasen"	14.30																																		
A042	Dansvoorstelling Balroomdansen	14.30																																		
A043	Koningsdag bezoek op tv	10.00																																		
A033	Maandsluiting	14.30																																		

Programma Fysiocentrum d'Olde Bank maart - augustus 2017

Code	MAART																								kosten							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24		25	26	27	28	29	30	31
A029	Beter bewegen voor iedereen																															€ 2,50

Code	APRIL																								kosten							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24		25	26	27	28	29	30	
A029	Beter bewegen voor iedereen																															€ 2,50

Code	MEI																								kosten							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24		25	26	27	28	29	30	31
A029	Beter bewegen voor iedereen																															€ 2,50

Code	JUNI																								kosten							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24		25	26	27	28	29	30	
A029	Beter bewegen voor iedereen																															€ 2,50

Code	JULI																								kosten							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24		25	26	27	28	29	30	31
A029	Beter bewegen voor iedereen																															€ 2,50

Code	AUG																								kosten							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24		25	26	27	28	29	30	31
A029	Beter bewegen voor iedereen																															€ 2,50

Toelichting activiteiten

A001 – Vérian Consultatie

De jeugdgezondheidszorg, waaronder het consultatiebureau voor 0 tot 4-jarigen, staat aan de basis van de gezondheid van bijna alle Nederlandse kinderen. In Wapenveld is er iedere maandag consultatiebureau, uitgevoerd door Vérian. Voor een bezoek aan het consultatiebureau heeft u een afspraak nodig. Daarnaast is er op maandagen van 13.00-13.30 uur een inloopspreekuur waar u terecht kunt met vragen over eten, slapen, opvoeding, huilen en ziektes. Ook is het mogelijk om uw kind te wegen. dat mensen altijd welkom zijn op het inloopspreekhalftje en daarvoor geen afspraak nodig hebben



Het consultatie-bureauteam Wapenveld bestaat uit:

- Margreet de Wolff, jeugdarts knmg;
- Duco Dusseljee, jeugdverpleegkundige;
- Ina Rave, consultatiebureau assistenten

A002 – Bibliotheek

Openingstijden Bibliotheek Wapenveld.

De bibliotheek is geopend op:

maandag	14.00-17.00 uur
woensdag	14.00-17.00 uur
donderdag *	14.00-17.00 uur
vrijdag	14.00-17.00 uur en van 18.00-20.00 uur.



* Op donderdagmiddag is de bibliotheek open, doordat de gastvrouwen Stiena Smit en Inke Veldkamp bereid zijn om de apparatuur op te starten en af te sluiten. Deze middag gaat het om selfservice-uren, maar naast lenen en inleveren kunt u natuurlijk ook een krant/tijdschrift lenen of gebruik maken van internet en wifi.

Boekenweek

In de Boekenweek staat literaire (non-) fictie centraal. Elke Boekenweek heeft een thema. Dit thema vestigt de aandacht op een bepaald segment en nieuwe uitgaven van het boekenaanbod. De 82ste Boekenweek vindt plaats van 25 maart t/m 2 april 2017. Het thema is “Verboden vruchten”.



Boekenweekmagazine

Het Boekenweekmagazine staat boordevol achtergronden en boeken over het thema “Verboden vruchten”. Met, exclusief omslag voor de bibliotheek, drie korte verhalen bij het thema en BN’ers over hun guilty pleasure. Een bron van inspiratie en ideaal middel om te zien welke mooie thematitels er in de bibliotheek te leen zijn. Ook ná de Boekenweek heeft u profijt van dit magazine: het is een bewaarnummer bij uitstek. De bibliotheek deelt dit nummer uit zolang de voorraad strekt. Op = op.



Spannende Boeken Weken

De Spannende Boekenweken lopen van 9 t/m 25 juni 2017. De Spannende Boeken Weken 2017 zetten de thriller als vakantieboek centraal. De vakantie is voor 40% van de Nederlanders het moment om méér boeken te lezen dan normaal. Gemiddeld nemen we zo’n zes boeken mee op reis. Spanning is het meest gelezen genre en in aanloop naar de zomervakantie zorgen spannende boeken voor 37% van de totale omzet uit verkopen van fictie. Maar natuurlijk hoeft u geen boek te kopen, maar kunt u deze bij de bibliotheek lenen. Nieuwe leden, vanaf 18 jaar, die zich inschrijven tijdens de spannende boeken weken ontvangen een exclusieve bundel. Zo lang de voorraad strekt.

A003 - Taal voor het Leven

Wil je beter leren lezen en schrijven?



Wil je beter spreken of luisteren? Kom naar het Taalpunt! Wij kijken samen naar wat je wilt leren. Wij helpen je zoeken naar een cursus, taalgroep of taalcoach bij jou in de buurt.

Waar?

In de bibliotheek Wapenveld.

Wanneer?

Iedere woensdag van 15.00-17.00 uur zal de taalpuntdocent Joke Scholten aanwezig zijn. Zij zal samen met een deelnemer kijken wat je wilt leren. De taalpuntdocent helpt je op weg door te zoeken naar de beste manier om dit te leren. De taalcoach begeleidt wekelijks een cursist of een groepje cursisten om beter te leren lezen of schrijven.

A003 - Taalcafé

Elke 2 weken is er in de bibliotheek van Wapenveld op donderdag van 13.15-14.45 uur een taalcafé. Het taalcafé is een initiatief van het Taalpunt. Het biedt een gelegenheid om mensen te ontmoeten en de spreekvaardigheid te verhogen. Het taalcafé wordt begeleid door gekwalificeerde vrijwilligers. Deelname is gratis en aanmelden is niet nodig. Zie voor verdere data de agenda van de bibliotheekwebsite www.bibliotheeknoord-veluwe.nl.



Betere taalontwikkeling dankzij de VoorleesExpress

Ken je de VoorleesExpress al? De VoorleesExpress helpt gezinnen om de taalontwikkeling van hun kinderen (van 2 t/m 8 jaar) te stimuleren. Vaste vrijwilligers komen voorlezen en willen graag ouders helpen die nog nooit/weinig hebben voorgelezen. Ook willen we er samen voor zorgen dat boeken een blijvende plek krijgen in het dagelijks leven van jullie gezin. Zo kunnen we

samen de taalontwikkeling stimuleren en wordt het leren en luisteren op school gemakkelijker. Ook de Bibliotheek Noord-Veluwe gaat van start met de VoorleesExpress! Wil je weten hoe dat gaat? Bekijk dan dit filmpje: www.youtu.be/u3gJPPwRbrg.

De Bibliotheek Noord-Veluwe is op zoek naar gezinnen met kinderen tussen de 2 en 9 jaar en naar vrijwilligers die willen gaan voorlezen in deze gezinnen.

Meld je aan via jdtoom@bibliotheeknoordveluwe.nl.

A004 - Dia-avond over Thailand

Op woensdagavond 29 maart 2017 zal in de Hof van Cramer een dia-avond worden gehouden over Thailand. Dit Zuidoost-Aziatische land staat bekend om zijn fraaie tempels en stranden. Jaap Bonhof neemt ons echter mee naar de wat onbekendere aspecten van dit fraaie land. Zo bezoeken wij bergstammen in het noorden van dit immense land, dat zo groot is als Frankrijk. Maar ook de hoofdstad Bangkok wordt niet vergeten. Naast de highlights ter plaatse neemt hij ons mee naar onbekende plaatsen in deze miljoenenstad. Naast Bangkok met het Koninklijke Paleis en de bekende grote tempelcomplexen daaromheen, neemt hij ons mee naar Ayutthaya, de vroegere hoofdstad van dit land. Wij wandelen door deze stad met haar bijzondere tempelruïnes. In de buurt daarvan ligt het sprookjesachtige Bang Pha Inn, het buitenverblijf van het Thaise vorstenhuis. Interessant is ook de grootste stupa van Azië nabij Nakhon Pathom. De diaserie wordt gelardeerd met de fraaie bloemen en planten die dit tropische land rijk is. De avond begint om 19.30 uur. Koffie en thee met iets erbij staan klaar. Kosten zijn er niet maar men kan een vrijwillige bijdrage doen voor het werk van dit actieve dorpscentrum.

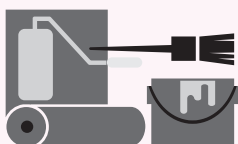




Keizer Bouw

Manenbergerweg 1 8191 LS Wapenveld tel. 038-4478746

mob. 0651052623 ckeizer@keizerbouwbedrijf.nl



Schildersbedrijf

Nitrauw

www.schildersbedrijfnitrau.nl

Wapenveld

06 128 80 775

A005 - Vrije dammiddag voor jong en oud

Damvereniging "Ons Genoegen" wil zoveel mogelijk mensen laten kennismaken met het dammen. Dammen is voor alle leeftijden, het geeft veel plezier en het is bovendien gezond om je brein scherp te houden. Op woensdagmiddag 8 maart 2017 krijgen kinderen en volwassenen de gelegenheid om gezellig met elkaar een potje te dammen. Leden van de Damvereniging "Ons



Genoegen" zijn aanwezig om de beginnende dammers te helpen en hen van tips en trucs te voorzien. Vanaf 13.30 uur tot 16.00 uur krijgt een ieder de gelegenheid om één of meerdere potjes te spelen. Kom gerust met je vriendje, vriendinnetje, of oma/opa naar de Hof van Cramer toe. Deelname is gratis. Tijdens het dammen is de Bibliotheek Noord-Veluwe ook geopend.

A006 - Taxatiedag, kijkdag en veiling in de Hof van Cramer.

Op dinsdag 4 april 2017 zal opnieuw een taxatiedag worden gehouden van kunst en antiek. Taxateur Jaap Bonhof zal die dag aanwezig zijn om de aangebrachte goederen naar waarde en herkomst te schatten. De taxatiedag wordt gehouden 's middags van 14.00 uur tot 17.00 uur en 's avonds van 19.00 uur tot 21.00 uur. Voor deze taxatie wordt een kleine bijdrage gevraagd die zal worden aangewend voor het maatschappelijk werk van de Hof van Cramer en de jongste adoptiezoon van Jaap Bonhof. Er wordt de mogelijkheid geboden om aangeboden goederen in te brengen om geveild te worden. Men kan ook zaken ter veiling aanleveren zonder deze te laten taxeren. De veiling vindt zaterdag 8 april 2017 plaats in de middag vanaf 14.00 uur. Op deze veiling worden naast schilderijen veel en divers antiek aangeboden, waaronder bijzondere stukken uit Indonesië. Men hoopt ook een aantal sieraden en horloges te mogen begroeten. Uniek is een fraaie collectie ceramiek alsmede antiek Chinees en Japans porselein dat onder de hamer komt. Een beknopte catalogus van de aangeboden kavels zal tevens beschikbaar zijn.



De veilingcourtagage wordt ook voor de eerder genoemde doelen aangewend. Voorafgaand aan de veiling bestaat de mogelijkheid de kavels te bekijken op vrijdag 7 april 2017 's middags tussen 14.00 uur en 17.00 uur. Ook op vrijdagavond vanaf 19.00 uur kan men kijken alsmede een uur voor aanvang van de veiling. Na een succesvolle veiling in het afgelopen najaar ligt het in de bedoeling ieder half jaar zo'n gebeurtenis op deze plaats te houden.

A007 - Kaarten in de Hof van Cramer

Wekelijks is er op dinsdagochtend van 09.30 uur tot 11.45 uur kaarten in de Hof van Cramer. Er wordt dan geklaverjast in een gezellige sfeer. Kom eens binnenlopen op een dinsdagochtend en doe een spelletje mee. Partner, vriend, vriendin, buurman of buurvrouw kunt u gerust meenemen. Gezelligheid is troef. De koffie staat altijd klaar. Daarnaast is het mogelijk om andere gezelschapspelletjes te doen zoals yachtzee, rummikub en sjoelen. Heeft u interesse en wilt u andere mensen ontmoeten, neem dan contact op met Ton Hulsebos, tel. 06-51259370.

A008 - Kom ook een potje biljarten

Op dinsdagmiddag, woensdagochtend en vrijdagmiddag is er biljarten in de Hof van Cramer. Er staan twee goed onderhouden wedstrijd biljarts. Hiermee kunnen twee biljartergroepen gelijktijdig biljarten en dat biedt meteen veel gezelligheid. Biljarten is goed voor lichaam en geest, bovendien bent u er eens lekker tussen uit.

Wanneer u dit spel ook leuk lijkt, dan bent u van harte welkom op één van deze dagen. De deelnemers zijn altijd bereid om u bij het biljarten op weg te helpen. Daarna kunt u in overleg kijken of u op één van deze dagen mee kunt doen. De biljarttijden kunt u in het activiteitenoverzicht lezen.

Weggooiën? Mooi niet!



A009 - Repair Café Wapenveld repareert gratis uw kapotte spullen.

Iedere 2e dinsdag van de maand is er Repair Café in de Hof van Cramer. Tussen 14.00 uur en 16.00 uur kunnen inwoners van Wapenveld e.o. hier met hun kapotte spullen terecht.

Wat is een Repair Café?

Een Repair Café is een gratis toegankelijke bijeenkomst die draait om het (samen) repareren van kleding, elektrische apparaten, speelgoed etc. U kunt van thuis kapotte spullen met eventueel de vervangende onderdelen meenemen. Handige vrijwilligers gaan voor u aan de slag; u mag meekijken. Wie niets heeft om te repareren, neemt een kop koffie of thee. U kunt ook ontspannen wachten en gebruik maken van de leestafel van de bibliotheek waar couranten en allerlei tijdschriften liggen. In Nederland gooien we ontzettend veel weg. Ook dingen waar bijna niets mis mee is, en die na een eenvoudige reparatie weer prima bruikbaar zouden zijn. Het Repair Café brengt daar verandering in! Mensen worden op een andere manier geleerd naar hun spullen te kijken en er opnieuw de waarde van in te zien. Het Repair Café draagt

bij aan een mentaliteitsverandering. Die is noodzakelijk om mensen enthousiast te maken voor een duurzame samenleving. Maar bovenal wil het Repair Café laten zien dat repareren leuk is, en vaak heel makkelijk. Kom het ook eens proberen! In het Repair Café is gereedschap aanwezig. De toegang en een kop koffie is gratis, een vrijwillige bijdrage wordt op prijs gesteld. De Repair Café's vinden plaats op 14 maart 2017, 11 april 2017, 9 mei 2017 en 13 juni 2017. In juli 2017 en augustus 2017 is er geen Repair Café. De eerstvolgende bijeenkomst na de zomervakantie is op dinsdagmiddag 12 september 2017. Tijdens de openingsuren kunt u ook oude mobiele telefoons en cartridges inleveren. De opbrengst hiervan komt ten goede aan Kika, het kinderkankerfonds. Meer informatie is te verkrijgen bij Ton Hulsebos, tel. 06-51259370

A010 - Jeugdgezondheidszorg GGD Noord- en Oost-Gelderland



Noord- en Oost-Gelderland



Na het consultatiebureau gaat de GGD verder met de jeugdgezondheidszorg tot de leeftijd van 18 jaar. Hiervoor gaan we naar de scholen toe. Ook vinden er spreekuren plaats in Hof van Cramer.

Het inloopspreekuur van de jeugdverpleegkundige is op donderdagmiddagen 6 april 2017 en 8 juni 2017 van 13.00-14.00 uur. Voor de spreekuren van de jeugdarts heeft u een afspraak nodig. Hebt u een vraag over het gezond opgroeien, het opvoeden of het gedrag van uw kind, neem dan contact op met de GGD,

tel. 088-4433000, of het Centrum voor Jeugd en gezin in Heerde, tel. 0578-720001.

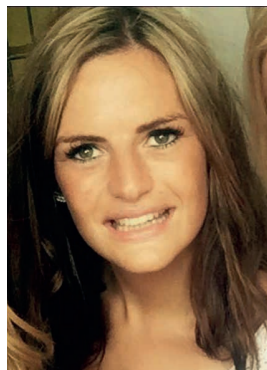
Ons JGZ-team Wapenveld bestaat uit:

- Rina Bosman, assistente jeugdgezondheidszorg;
- Helma Loman, jeugdverpleegkundige;
- Peter Dietzenbacher, jeugdarts

A011 - Spreekuur diëtist in het Hof van Cramer.

Per 1 oktober 2016 ben ik werkzaam als diëtist in de Hof van Cramer. Ik vervang mijn collega Clarinda Telnekes die hier twee jaar heeft gewerkt. Iedereen kan terecht voor adviezen over voeding. Graag wil ik mij via deze weg aan u voorstellen.

Mijn naam is Lienke van Deuzen. De afgelopen jaren heb ik veel ervaring opgedaan in de begeleiding van cliënten met diabetes mellitus, een verhoogd cholesterol, hoge bloeddruk, overgewicht, ondervoeding, voeding bij COPD, maag- en darmproblemen en nierfunctiestoornissen. Naast mijn werk als algemeen diëtist heb ik mij gespecialiseerd in de begeleiding van cliënten met het prikkelbare darmsyndroom, voeding en mondgezondheid.



Iedere 1e en 3e dinsdagmiddag van de maand tussen 12.30 uur en 17.00 uur heb ik spreekuur in de Hof van Cramer. Ik ben bereikbaar via email (lienkevandeuzen@verian.nl) of via het afsprakenbureau van de diëtist, tel. 088-1263126. Mijn werkdagen zijn: dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag. Wilt u een afspraak maken, bel dan naar het afsprakenbureau van de diëtisten via tel. 088-1263126. Voor een dieetadvies is een verwijfsbriefje van de huisarts nodig, deze kunt u altijd vrijblijvend opvragen.

Heeft u een vraag, loop dan gerust even bij mij binnen als de deur open staat. Een mailtje of telefoontje kan natuurlijk ook altijd.

Vriendelijke groeten, Lienke van Deuzen

A012 - Ouderensoos

Iedere week is er op woensdagmiddag van 14.00 uur tot 16.00 uur ouderensoos. De club heeft al een lange historie. Een leuke contactmogelijkheid voor senioren om andere leeftijdsgenoten in je dorp te ontmoeten. In een ontspannen sfeer worden allerlei activiteiten met elkaar gedaan, zoals: sjoelen, kaarten, bingo, rummikub. De eigen bijdrage is € 2,50 per keer. Dat is inclusief koffie/thee, een frisdrank en iets hartigs. Nieuwe deelnemers zijn van harte welkom.

A013 - 55+ studiekring Wapenveld

Iedere laatste woensdag van de maand komt de studiekring 55+ bijeen in een van de zalen van de Hof van Cramer. Vanaf 09.45 uur is er inloop waarna men om 10.00 uur de bijeenkomst aanvangt. Iedere maand begint men voor de pauze met een onderlinge bespreking van een actueel onderwerp. Op tafel liggen dan kranten en ander leesmateriaal. Na de pauze met koffie of thee en iets erbij, wordt door één der aanwezigen een onderwerp behandeld waarna er gelegenheid bestaat om over het gebodene na te praten. De studiekring is voor iedereen vrij toegankelijk. Wel wordt per bijeenkomst € 1,70 gevraagd voor de zaalhuur en de koffie. In de komende maanden wordt aandacht gegeven aan de aanstaande verkiezingen, onderwerpen over kunst en cultuur en verre en minder verre reisbestemmingen. Verschillende leden verzorgen na de pauze een onderwerp waarbij ook gelegenheid wordt geboden om over het gebodene na te praten. De ochtenden kenmerken zich door een gezellige en ongedwongen sfeer.

Bent u geïnteresseerd? Kom dan eens vrijblijvend kennis maken op elke laatste woensdagochtend van de maand.

A014 - Kaartenmaakclub komt iedere donderdagochtend bijeen

Wekelijks vindt op donderdagochtend in de Hof van Cramer een activiteit plaats waar allerlei soorten wenskaarten worden gemaakt voor diverse gelegenheden. Mensen die het leuk vinden om ook allerlei wenskaarten te ontwerpen en te maken, worden



van harte uitgenodigd om mee te doen. De club bestaat al een tijdje en men heeft de beschikking over diverse apparatuur die te gebruiken is bij het kaarten maken. De mooiste creaties worden gemaakt voor allerlei gelegenheden. In de groep helpt men elkaar graag op weg en men vindt het leuk om deze hobby met anderen te delen.

De kosten van deelname bedragen € 1,70 per keer. Tijden zijn van 09.15 uur tot 11.30 uur.

A015 - Handwerkcafé

In het handwerkcafé dat wekelijks in de Hof van Cramer samenkomt, gaan vrouwen handwerken en elkaar inspireren. Natuurlijk is het geen echt café, maar deze naam heeft men ontleend aan het feit, dat iedereen welkom is en men mag komen wanneer men wil. Men moet wel een eigen handwerkje meenemen en dat mag van alles zijn. Gezelligheid en leuke sociale contacten opdoen is even belangrijk. De deelnemers vinden het fijn, dat men dezelfde hobby kan delen en tips van elkaar kan krijgen. Het handwerkcafé is op donderdagmiddag van 13.15 uur tot 15.30 uur. De eigen bijdrage is € 1,70 (inclusief koffie of thee). Kom gerust eens binnen kijken.

A016 - Creaclub Hof van Cramer

Eén keer per veertien dagen is er op donderdag in de Hof van Cramer een creativiteitsavond. Deze gezellige groep dames bepaalt samen met elkaar wat er op de avond gedaan wordt. Men heeft altijd een gevarieerd programma: bloemschikken, mozaïeken, flessen pimpen, sieraden maken, etc. Er wordt geen les gegeven, maar men krijgt vooral ideeën door elkaar te inspireren. De eigen bijdrage is € 2,50 per keer. Dit is inclusief een kop koffie of thee.

A017 - Voorjaarsfietstocht naar Molecaten

Op zaterdag 29 april 2017 zal vanuit de Hof van Cramer de traditionele voorjaarsfietstocht worden gehouden. Men hoopt

's middags om 13.00 uur te starten richting landgoed Molecaten en aansluitend naar een aantal minder bekende plekken in onze omgeving. Naast de voorjaarspracht zal ook aandacht worden besteed aan cultuurhistorische aspecten van de te bezoeken plaatsen. Op het landgoed worden wij welkom geheten door een gids van het

IVN Hattem. Deze zal ons een wandeling aanbieden, waar vooral de wat onbekendere gedeelten van dit prachtige natuurgebied de aandacht zullen krijgen. Men hoopt na een mooi vervolg van deze fietstocht rond de Vuursteenbergrond rond 16.30 uur weer terug te zijn bij de Hof van Cramer. De fietstocht is geheel vrijblijvend en zal bij minder geschikt weer worden afgeblazen. Onderweg wordt gezorgd voor een natje en een droogje. Deelname is geheel kosteloos.



A018 - Cursus Deltion College

Deltion College biedt lessen aan in de Hof van Cramer op maandagavond van 18.30-21.30 uur met uitzondering van

de schoolvakanties. In de cursus wordt aandacht besteed aan basisvaardigheden Nederlands, rekenen, computergebruik en NT2 taalverhoging voor volwassenen. Het gaat dan bijvoorbeeld om het (beter) leren van de Nederlandse taal, rekenen en/of computergebruik. Allemaal dingen die je in het dagelijkse leven nodig hebt om goed mee te kunnen in de Nederlandse maatschappij. Je leert nooit alleen, maar altijd in kleine groepjes en met begeleiding. Iedereen leert in zijn/haar eigen tempo. Elk programma wordt op jouw niveau en leerwensen afgestemd.

De cursus is gratis. De lessen worden door de gemeente betaald. Koffie en thee zijn voor eigen rekening. Meer informatie kunt u vinden op onze website www.deltion.nl of via tel. 038-8503000.



A019 - Voorjaars BBQ.

Vanwege het grote succes van de kerstmaaltijd in het afgelopen jaar is men van plan daaraan een vervolg daaraan te geven. Het idee is geboren om een BBQ te organiseren op het veld naast ons dorpscentrum. Wij hopen dit te doen op woensdag 3 mei 2017. Het is dan ook voorjaarsvakantie. De BBQ zal in de vooravond worden gehouden. Rond 16.00 uur is men welkom met een drankje waarna rond 17.30 uur het vuur wordt ontstoken. We zullen een kleine bijdrage moeten vragen voor de kosten maar daarvoor krijgt men een gevarieerd aanbod onder gezellige omstandigheden. Als het weer wat tegenwerkt zorgen wij voor een grote tent waardoor men droog en beschut kan genieten van het aanbod aan vlees en aanverwante zaken. Later in dit jaar, zo rond de kersttijd zal men zeker weer een kerstmaaltijd gaan organiseren. In het volgende boekje zal daarover informatie worden gegeven.

A020 - Sjoelen is een leuke sport

Wekelijks is er op woensdagmiddag vanaf 13.30 uur sjoelen in de Hof van Cramer. Sjoelen is een leuke vorm van ontspanning. Door dit gezelschapsspel vaak te spelen zult u merken, dat u steeds beter wordt. Er kunnen tussen de verschillende deelnemers mooie en boeiende wedstrijden ontstaan. Maar de onderlinge contacten en gezelligheid zijn evenzo belangrijk. De kosten van deelname bedragen € 1,70 per keer (Dat is inclusief koffie en thee).





d'Olde Bank
Fysiocentrum

Fysiocentrum d'Olde Bank

fysiotherapie en medische fitness

H.G.D. Cramerstraat 11

Tel. 038-44 77 588

www.fysiodoldebank.nl

- manuele therapie, o.a. methode Mulligan en Marsman
- medical taping concept
- dry needling
- oedeemtherapie/man. lymfedrainage naar Dr Vodder
- begeleiding en behandeling van chronische pijn
- valpreventie
- logopedie
- oefen therapie Cesar
- kindersfysiotherapie
- zwangerschapsgymnastiek

**Voor persoonlijke
service en kwaliteit**



Wapenveld

W.H. van de Pollstraat 2

038 - 4471770

Vindt u dit ook een leuk idee en wilt u meedoen, laat dat dan weten aan volwassenenwerker Ton Hulsebos, tel. 06-51259370 of tonhulsebos@verian.nl

A024 - Open maaltijd - Mogen wij op uw komst rekenen?

Elke eerste donderdag van de maand wordt er een open maaltijd georganiseerd voor inwoners uit Wapenveld en omgeving. Deze maaltijd wordt gereserveerd voor belangstellenden die graag eens samen met anderen, jong en oud, een warme maaltijd willen gebruiken. De kosten zijn 12 euro per persoon. Het restaurant is geopend vanaf 16.45 uur, aanvang maaltijd 17.15 uur. Voor meer informatie en opgave voor de maaltijd kunt u contact opnemen met de receptioniste van Rehoboth, tijdens kantooruren. Aanmelden voor de open maaltijd kan via (038) 447 15 00 of via receptie.rehoboth@wzuveluwe.nl

A028 - Beter bewegen voor ouderen

Deze activiteit is wekelijks op donderdagmiddag in de grote zaal in Rehoboth vanaf 14.30 uur. Bewegen voor ouderen zittend op de stoel of in de rolstoel. We werken aan kracht, soepelheid, uithoudingsvermogen en hersengymnastiek.

Kosten € 2,50 per keer. Voor informatie kunt u contact opnemen met Arjenne Boersma verbonden aan Fysiocentrum d'Olde Bank tel. 06-22992665.



A029 - Beter bewegen voor iedereen

Wekelijks op donderdagochtend in de fitnesszaal van Fysiocentrum d'Olde Bank van 10.30-11.15 uur. Voor iedereen die in beweging wil komen en van gezelligheid houdt. Een groot gedeelte oefenen we zittend op de stoel en werken aan kracht, soepelheid, uithoudingsvermogen en hersengymnastiek. Kosten € 2,50 per keer. Voor informatie kunt u contact opnemen met Arjenne Boersma verbonden aan Fysiocentrum d'Olde Bank tel. 06-22992665.

A050 - Doe mee met de Voorwerpenquiz

WZU locatie Rehoboth en de Hof van Cramer houden op vrijdag 19 mei een gezamenlijke activiteit. In Rehoboth, de Vree 1 in Wapenveld vindt de boeiende spelenquiz plaats. Deze is bedoeld voor iedere beangstellende inwoner van Wapenveld, die wel van een raadspelletje houdt. Tijden zijn van 14:30 uur tot 16:00 uur. Uw quizmaster is dhr. Jan Altena uit Genemuiden. Deelnemers krijgen voorwerpen te zien van ambachten uit vroegere tijden. Men krijgt drie verhalen over het voorwerp te horen; twee ervan zijn fantasieverhalen, de andere is juist. Het publiek krijgt de gereedschappen goed te zien en soms ook te voelen. De deelnemers dienen goed te kijken, te luisteren en dan vervolgens te raden welk vertelsel correct is. Degene die de meeste verhalen goed heeft, ontvangt een prijs.

Deelname is gratis. Om de kosten te dekken wordt een vrijwillige bijdrage op prijs gesteld.





Vrijwilligerswerk in de Hof van Cramer

Vrijwilligers

De Hof van Cramer is het dorpsontmoetingscentrum van Wapenveld. Veel activiteiten en werkzaamheden worden uitgevoerd door vrijwilligers, die dat voor de inwoners van Wapenveld willen doen.

Wat gebeurt er zoal door vrijwilligers:

- taalles geven bij het taalpunt;
- organiseren van uiteenlopende ontmoetingsactiviteiten;
- gastheer/gastvrouw zijn;
- diavoorstellingen;
- fietstochten;
- computer- en tabletlessen;
- een maandelijks Repair Café;
- onderhoudswerkzaamheden;
- een informatie-adviespunt;
- bibliotheek;
- het samenstellen van een programmaboekje en het onderhouden van een website.

Grote betrokkenheid

Vrijwilligers zorgen voor gezelligheid en dat de Hof van Cramer goed bezocht blijft worden. Zij doen dit werk met veel plezier, inzet en enthousiasme. Hieruit blijkt een grote betrokkenheid en een leuke sfeer. Een goede sfeer is heel belangrijk, want als vrijwilliger wil je in een gezellige sfeer met leuke collega's werken.

Hebt u tijd over en wilt u zich inzetten voor anderen, dan willen wij graag met u praten over de mogelijkheden voor vrijwilligerswerk in de Hof van Cramer. Wij stellen van te voren geen eisen aan leeftijd, opleidingsniveau of beschikbare vrije tijd. Wij gaan graag uit naar de mogelijkheden en kwaliteiten van ieder persoon en maken vervolgens afspraken. Wanneer u ideeën heeft om wat voor anderen te organiseren of heeft u een groep die sociaal bezig wil zijn en ruimte zoekt, dan kunt u ook bij ons informeren naar de mogelijkheden.

Is uw belangstelling gewekt?

Misschien is uw belangstelling gewekt en lijkt het u leuk om u voor de Hof van Cramer in te zetten. U kunt dan contact opnemen met Ton Hulsebos, tel. 06-51259370.

Valpreventie in Wapenveld

De gezamenlijke fysiotherapiepraktijken in Wapenveld hebben in samenwerking met de oefentherapeut en de ergotherapeut een programma opgezet om het risico op valongelukken te verminderen. Het aantal valongelukken neemt met de toename van de vergrijzing steeds verder toe en naast de gevolgen daarvan voor de personen in kwestie, brengt dit hoge zorgkosten met zich mee. Door onze gezamenlijke benadering en het combineren van een aantal valprogramma's, ontwikkelden wij een unieke aanpak van dit steeds groter wordende probleem. Eerder organiseerden we al informatiemiddagen over valpreventie en in aansluiting daarop organiseerden we in 2016 de eerste cursus. Deze cursus bestond uit vier bijeenkomsten in

de fysiotherapiepraktijken gecombineerd met een bezoek aan de beweegtuin van Rehoboth en op aanvraag met een (huis)-screening van de ergotherapeut. Aan het begin en het eind van de cursus werd een (balans-)test uitgevoerd. De cursus werd door de deelnemers als zeer waardevol en leerzaam beoordeeld. Bij voldoende interesse willen wij weer een nieuwe cursus starten; deze zal naar alle waarschijnlijkheid nu in vijf keer plaatsvinden. U kunt vrijblijvend uw interesse tonen via mailadres fysiotherapiewapenveld@outlook.com onder vermelding van naam, telefoonnummer en emailadres, dan houden we u op de hoogte. Wij zullen deze en andere activiteiten ook mededelen via de site www.wijzijnheerde.nl.

Kwartaalbijeenkomst “Langer thuis wonen”

Han Mostert van “Handig langer thuis wonen” richt zich op de praktische hulpvraag om langer thuis wonen mogelijk te maken.

Ervaring leert dat er veel vragen zijn rondom dit onderwerp. Om mensen beter voor te bereiden is het initiatief opgepakt om kwartaalbijeenkomsten te organiseren gericht op verschillende onderwerpen die betrekking hebben op “langer thuis wonen”.

In samenwerking met Monique Boonstra van Fysiocentrum d’Olde Bank en Ton Hulsebos, volwassenenwerker Welzijn Heerde, wordt de eerste kwartaalbijeenkomst voorbereid voor Wapenveld. De inhoud van de bijeenkomst is gericht op thema’s als antislipoplossingen, valpreventie en veilig de weg op met uw scootmobiel. De bijeenkomst duurt anderhalf uur; daarna is er gelegenheid voor vragen en een kop koffie of thee.

De datum voor de eerste bijeenkomst in Wapenveld hebben we al vastgesteld, namelijk op donderdag 30 maart 2017 van 14.00-16.00 uur in Fysiocentrum d’Olde Bank. Wij zouden het prettig vinden als u zich voor deze bijeenkomst van tevoren aanmeldt bij Han Mostert; dat kan via de mail: han@hltw.nl of per telefoon: 06-16715746.

Ton Hulsebos, Monique Boonstra en Han Mostert



Uw administratie bij ons in goede handen.

Op ons kunt u rekenen!

Voor kleine ondernemers, ZZP-ers, MKB-ers en particulieren.

Administratiekantoor Roke
de kade 24, 8191 VX Wapenveld

www.administratiekantoorroke.nl
038 – 337 32 26



Stoffer Stofferingen

- Gordijnen, tapijten en raamdecoratie
- Meubels en caravankussens
- Voor complete inrichting van motor- en zeiljachten
- Keuze uit diverse soorten stoffen en leder
- Materialen op voorraad

VAKWERK EN GOEDE SERVICE

Klapperdijk 36a, Wapenveld

Tel: 038 - 4470254 of mobiel: 06 - 20791055

Email: stoffer@stofferings.nl

Meer info op www.stoffer-stofferings.nl

SeniorWeb Wapenveld

SeniorWeb Wapenveld is toegankelijk voor iedere senior die wil leren over computergebruik, internet en andere digitale ontwikkelingen. Cursussen worden in een kleine groep gegeven waar, onder begeleiding van docenten, stapsgewijs ervaring opgedaan wordt met belangrijke vaardigheden voor het verkennen van en werken met de digitale wereld. De bijeenkomsten vinden plaats in de Hof van Cramer.



Onder het motto Van digibeet naar digivaardig biedt het SeniorWeb Leercentrum Wapenveld de volgende cursussen aan:

- Basiskennis Windows 10
- Introductie Android tablet en iPad
- Inloopbijeenkomsten met een thema
- Facebook en Skype
- Cursussen digitale overheid (DigD, MijnOverheid
- webformulieren invullen, etc.)
- computerinloopspreekuur (Heerde)

Wilt u meer informatie over het cursusaanbod of wilt u zich aanmelden als vrijwilliger, neem dan contact op met SeniorWeb Wapenveld, van maandag- t/m donderdagochtend te bereiken via het Centrum voor Jeugd en Gezin, tel. 0578-720001 of via de website <http://wapenveld.seniorweb.nl>



Welzijnsactiviteiten woonzorgcentrum

WZU Veluwe stimuleert graag de ontmoeting tussen cliënten en de maatschappij. Hiervoor worden met regelmaat in het woonzorgcentrum activiteiten georganiseerd waarin deze ontmoeting, naast ontspanning, plezier en aandacht voor elkaar centraal staat. Bijvoorbeeld door het organiseren van een bingo of een film, een muziekmiddag of -avond. Zowel bewoners van de woonzorgcentra als ook cliënten die buiten onze woonzorgcentra wonen zijn bij deze activiteiten van harte welkom. Evenals overige belangstellenden uit de wijk. De activiteiten worden georganiseerd door een medewerker welzijnsdiensten en/of een vrijwilliger. De activiteiten worden op diverse manieren aan u kenbaar gemaakt. Voor een aantal activiteiten kan WZU Veluwe een eigen bijdrage vragen.

De Plu, steunpunt voor mantelzorgers en vrijwilligers in de gemeente Heerde

Onderstaand een aantal activiteiten voor de mantelzorgers, waaraan u kunt deelnemen.



Carrousel Eigen Kracht

Elke 1e dinsdag van de maand is er van 19.00 tot 20.00 uur een bijeenkomst voor mantelzorgers in het Gezondheidscentrum, ingang Kinderfysio, aan de Brinklaan in Heerde. Deze avonden zijn een samenwerking tussen Fysiotherapeutisch Centrum Heerde en De Plu. De onderwerpen zijn praktisch van aard, bijvoorbeeld tips van een diëtist of ergotherapeut, informatie van de notaris of waar je terecht kunt met je hulpvraag.

Mantelzorg-expres

Dit voorjaar is De Plu begonnen met het opzetten van een Mantelzorg-expres. Mantelzorgers vinden hierin straks vrijwilligers die hen kunnen ondersteunen en tijdelijk zorg kunnen overnemen.

Laat het De Plu weten als u zelf zo'n vrijwilliger kunt of wilt zijn of als u hierover meer informatie wilt.

Werkende mantelzorgers

Een op de zes Nederlanders combineert mantelzorg met een betaalde baan. En die combinatie kan best lastig zijn als bijvoorbeeld werktijden en zorgtaken elkaar overlappen. Bij De Plu kunt u terecht voor praktische informatie en tips, die helpen om prioriteiten te kunnen stellen, maatwerkoplossingen te vinden, nee te leren zeggen, enz. Ook is er informatie over wettelijke regelingen waar je als werkende mantelzorger een beroep op kunt doen. Voor meer informatie gertwijnstok@verian.nl of tel. 06-21717523.

Jonge mantelzorgers

Voor kinderen van 4-18 jaar worden er diverse bijeenkomsten georganiseerd door De Plu. In 2017 staan er diverse activiteiten gepland voor jonge mantelzorgers van 4-23 jaar. Deze staan onder andere vermeld in de Schaapskooi en op de website www.depluheerde.nl. Wilt u per mailing op de hoogte gehouden worden van deze activiteiten, neem dan contact op met De Plu.

Thema-/ontspanningsbijeenkomsten

De mantelzorgers worden regelmatig via De Plu uitgenodigd om bij themabijeenkomsten/ontspanningsmiddag aanwezig te zijn. Deze bijeenkomsten worden dan door andere organisaties georganiseerd.

Graag Gedaan

Aan het begin van het nieuwe schooljaar worden alle basisscholen in de gemeente Heerde bezocht om leerlingen van de groepen 7 en 8 enthousiast te maken voor het vrijwilligerswerk.

Deze jonge vrijwilligers kunnen meedoen met Graag Gedaan, vier keer per jaar, om buiten schooltijd en met toestemming van je ouders iets voor een ander te doen.

Bereikbaarheid

De Plu is de gehele week telefonisch bereikbaar, tel. 0578-699500 of 06-2171 7523.

Voor vragen kunt u ook mailen: info@depluheerde.nl. Meer informatie leest u op de website www.depluheerde.nl. Maar kom voor vragen, informatie of een praatje ook bij ons langs:

Even weken:

Maandag van 13.00 tot 15.00 uur restaurant WZU Veluwe, locatie Rehoboth te Wapenveld.

Dinsdag van 14.00 tot 16.00 uur restaurant Viattence, locatie Wendhorst te Heerde.

Donderdag van 09.00 tot 11.00 uur restaurant Hanzeheerd Brinkhoven te Heerde.

Oneven weken:

Donderdag van 09.00 tot 11.00 uur restaurant Hanzeheerd Brinkhoven te Heerde.

Afspraken zijn ook mogelijk op andere tijdstippen en 's avonds.

Zorg met een warm hart!

Hof van Cramer

- Jeugdgezondheidszorg
- Dieetadvisering
- Welzijnswerk

Verder biedt Vériean in Wapenveld:

- Verpleging & Verzorging
- Huishoudelijke Hulp
- Diensten in en om het huis
- Thuisbegeleiding
- Personalarmering
- Maatschappelijk werk

Veelzijdig in zorg

Bel 7 dagen per week onze Zorglijn
(088) 126 3 126 of **www.verian.nl**



Vériean

Deelnemende/samenwerkende organisaties:



Welzijn Heerde



Huisartsenpraktijk Wapenveld
Apotheekhoudend





**hof van
cramer**