



Programmaboekje

maart - augustus 2020



hof van
cramer

VOORKOM UITGLIJDEN !

NOOIT MEER GLADDE VLOEREN MET LODEWIJK VLOERGRIP



- o Vakkundig aangebracht
- o Direct beloopbaar
- o Langdurige werking
- o Tast uw vloertegels niet aan
- o Hygiënisch (bacterieremmend)
- o Onzichtbare antislipbehandeling
- o Voordelig geprijsd

Jaarlijks belanden meer dan 24.000 mensen in het ziekenhuis door een val vanwege uitglijden. Gladde vloeren als gevolg van vochtigheid zijn een belangrijke oorzaak van dit soort ongevallen. Voorkom problemen en zorg dat uw vloer wel veilig is. Met de unieke poriënbehandeling Lodewijk Vloergrip wordt uw badkamervloer zonder ingrijpende aanpassingen of aantasting van uw tegels (geen coating of etsproduct) weer veilig beloopbaar.

Lodewijk Vloergrip wordt door ons aangebracht op uw tegelvloer en is enkele minuten na aanbrengen volledig beloopbaar, ook met blote voeten. Dit innovatieve antislipproduct is milieuvriendelijk, volledig biologisch afbreekbaar en bevat géén gevaarlijke oplosmiddelen of giftige chemicaliën. Daarnaast remt de unieke formule de opbouw van schadelijke bacteriën. Bovendien kan het product overal waar natte en gladde vloeren een risico vormen worden toegepast, in uw badkamer, keuken, woonkamer of hal.

Benieuwd naar onze producten & diensten, of wilt u een afspraak maken? Neem gerust contact met ons op.

06 167 157 46
han@hltw.nl
www.hltw.nl

 **HANDIG** geregeld
Langer thuis wonen

Voorwoord

De Hof van Cramer is met alle activiteiten die er plaatsvinden een onmisbaar element van de samenleving in Wapenveld. Met de vele activiteiten die hier plaatsvinden, mag het met recht de huiskamer van Wapenveld worden genoemd. Iedereen kan hier ook een plaats vinden; van de allerjongsten (het consultatiebureau) tot de alleroudsten (bijvoorbeeld de ouderensoos). Bladerend door het programmaboekje valt het me op hoeveel en hoe gevarieerd het aanbod is.



Ook voor ons als gemeente is het fijn dat we dankzij dit dorpsontmoetingscentrum onze dienstverlening dichterbij u kunnen brengen. Zo zijn er elke donderdagochtend medewerkers van ons aanwezig, waar u terecht kunt met vragen op het sociale vlak. Of we plannen er afspraken met inwoners van Wapenveld, zodat die niet naar het gemeentekantoor in Heerde hoeven te komen.

U als inwoner van Wapenveld mag blij en trots zijn dat er zo'n levendig dorpsontmoetingscentrum in uw woonplaats staat. Naast de betaalde krachten zijn er ook veel vrijwilligers die dit mogelijk maken. Ik wil hen bij deze dan ook hartelijk danken voor hun inzet.

Er wordt al jaren gesproken over de locatie van de Hof van Cramer. Want wat zou het mooi zijn als deze naar het centrum van Wapenveld wordt verplaatst. Op het moment van schrijven van dit voorwoord wordt er nog onderzoek gedaan naar de mogelijkheden hiertoe. Hierbij waarderen we als gemeente de

samenwerking met het bestuur van de Hof van Cramer. Beiden willen we het beste voor Wapenveld!

De hoop was om het onderzoek in 2019 af te ronden, maar in het kader van zorgvuldigheid duurt dat wat langer. We hebben er alle hoop op dat we binnenkort de resultaten hebben en dat we kunnen besluiten om door te gaan met de ontwikkeling van een gemeenschapscentrum in het centrum van Wapenveld. Maar ongeacht de locatie is de Hof van Cramer een kloppend hart van het dorp. Ik hoop dat u als inwoner van Wapenveld hier veel gebruik van zult maken!

Met vriendelijke groet,

Jacqueline Koops-Scheele
Burgemeester

Hulp bij uw aangifte inkomstenbelasting?

Wij helpen u graag!

Voor ondernemers
en particulieren.



Wapenveld
Klapperdijk 19
T 038 447 97 89
[www aa-f.nl](http://www.aa-f.nl)

REGISTER ■
BELASTING ■
ADVISEURS ■

HEETKAMP®

ORTHOPEDISCHE SCHOENTECHNIEKEN

Heetkamp Orthopedische Schoentechnieken BV:

Leverancier van Orthopedische schoenen (OSA), semi Orthopedische schoenen (OSB), MBT's, Individueel vervaardigde inlays (steunzolen), Verbandschoenen en Ovac's.

In de Schoenwinkel: is uitsluitend schoeisel voor dames en heren verkrijgbaar met een uitneembaar voetbed.

Gratis adviessprekkuur: iedere woensdagmiddag kunt u vrijblijvend binnenlopen voor een gratis schoenadvies van 13.00-17.00 u, hierbij is een orthopedisch schoentechnicus aanwezig.



Openingstijden:

ma-vrij: 08.30-17.00 u (12.30-13.00 gesloten)

zaterdag gesloten

Adres: Klapperdijk 34B, 8191 AE WAPENVELD

T: 038-4470997

W: www.heetkamporthopedie.nl

E: info@heetkamporthopedie.nl

Hoveniersbedrijf



Ontwerp, aanleg en onderhoud

Tel. 06 30 08 18 77 Email: info@fikshoveniersbedrijf.nl

www.fikshoveniersbedrijf.nl

Algemene informatie

Bezoekadres

Dorpsontmoetingscentrum Hof van Cramer
Putterweg 2d
8191 AZ Wapenveld



www.hofvancramer.nl



facebook.com/hofvancramer



twitter.com/HofCramer



info@hofvancramer.nl

Openingstijden

Maandag tot en met vrijdag van 09.00-17.00 uur (en soms 's avonds).

Diverse activiteiten zijn ook 's avonds of op zaterdag.

Informatie

Iedereen is van harte welkom in het dorpsontmoetingscentrum de Hof van Cramer voor deelname aan activiteiten en een kop koffie of thee (gratis). Er is Wifi aanwezig.

- ♦ Er is een grote leestafel met de Stentor en een collectie tijdschriften (verzorgd door Bibliotheek Noord-Veluwe).
- ♦ Heeft u vragen over activiteiten of vrijwilligerswerk, neem dan contact op met Maarten Heesen (06-45403527) of Ton Hulsebos (06-51259370).
- ♦ Houdt u er rekening mee dat de activiteiten ook op andere plaatsen georganiseerd worden. Lees daarom goed de toelichting bij de activiteiten.
- ♦ Wilt u ook adverteren? Neem dan contact op met Maarten Jan Heesen (06-45403527).

Door het jaar heen plannen wij informatiebijeenkomsten. De data van deze bijeenkomsten worden gepubliceerd in de Schaapskooi en op informatieborden.

Activiteiten

In de Hof van Cramer vinden veel activiteiten plaats voor de bewoners van Wapenveld en omstreken. In dit boekje vindt u bij de meeste activiteiten een kader met de datum en tijd van de activiteit.

Uitgifte punten

Het programmaboekje ligt in Wapenveld op de volgende locaties: Huisartsenpraktijk Wapenveld, Shalom, Albert Heijn, Fysiocentrum d' Olde Bank, WZU-Veluwe, locatie Rehoboth, Fysio+ Fitness Noord Oost Veluwe.

Website

Op de website www.hofvancramer.nl is een digitale versie van het boekje te downloaden. De informatie uit het boekje is ook op de website te vinden.

Vrijwilligers

Heb je ideeën of wil je meedoen als vrijwilliger, heb je af en toe tijd? Samen kunnen we Wapenveld actief en levend houden. Je bent van harte welkom! Want samen kunnen we meer betekenen! Bel 06-45403527 of mail info@hofvancramer.nl.



Behoefte aan gezelligheid en leuke activiteiten?



Wordt uw sociale kring steeds kleiner en wilt u graag andere mensen ontmoeten en uw dag wat zinvoller besteden? Dan is een bezoek aan de Oranjerie in Rehoboth wellicht iets voor u!

Verskillende activiteiten

Onder begeleiding van ervaren en betrokken medewerkers en vrijwilligers van WZU Veluwe worden er in de Oranjerie verschillende activiteiten aangeboden en kunt u er terecht voor een heerlijk kopje koffie of een maaltijd.

Belangstelling?

Graag ontmoeten wij u als gast in de Oranjerie, de Vree 1 in Wapenveld.

De koffie staat klaar!

Vragen?

Heeft u verder nog vragen? Neemt u dan contact op via telefoonnummer (038) 447 15 00.

Toelichting activiteiten

Vérian Consultatie

De jeugdgezondheidszorg, waaronder het consultatiebureau voor 0- tot 4-jarigen, staat aan de basis van de gezondheid van bijna alle Nederlandse kinderen. In Wapenveld is er iedere maandag consultatiebureau, uitgevoerd door Vérian. Voor een bezoek aan het consultatiebureau heeft u een afspraak nodig. Daarnaast is er op maandagen een inloopspreekuur waar u terecht kunt met vragen over eten, slapen, opvoeding, huilen en ziektes. Ook kunt u de jeugdarts medische vragen stellen die over de ontwikkeling van uw kind gaan. Bij zorgen over uw kind bent u ook welkom. Ad hoc kunt u dan een kort consult bij de jeugdarts krijgen. Hiervoor is geen afspraak nodig. Ook is het mogelijk om uw kind te wegen. Voor het maken van een afspraak kunt u mailen naar afspraakWapenveld@verian.nl of dit via www.mijnkinddossier.nl regelen. Vragen over voeding, verzorging en gedrag kunnen ouders ook stellen via de mail naar jgzwapenveld@verian.nl. Het is dan belangrijk dat ouders de naam en de geboortedatum van hun kind vermelden, zodat wij weten over wie het gaat. Ouders krijgen dan een mail of telefoontje terug van de verpleegkundige.



Het consultatiebureauteam Wapenveld bestaat uit:

- ♦ Margreet de Wolff, jeugdarts KNMG;
- ♦ Ellis Daniëls, jeugdverpleegkundige;
- ♦ Ina Rave, consultatiebureau-assistente.

Consultatie: maandag, 08.30-14.00 uur.

Inloopspreekuur: maandag, 13.00-13.30 uur.





Tegen inlevering van deze bon
10% Korting
in onze snackbar

Vraag binnen naar de voorwaarden

CAFETARIA



't ZWARTE PAARD
WAPENVELD



Taalpunt Wapenveld

Taalpunten zijn voor iedereen die beter wil leren lezen, schrijven, spreken of luisteren. Bij het Taalpunt wordt gekeken wat iemand wil leren. Er wordt geholpen bij het zoeken naar een cursus, taalgroep of taalcoach in de buurt. Voor informatie: tel. 06-20318456 (Joke Scholten) of www.taalpuntheerde@bibliotheeknoordveluwe.nl.



Taalpunt: woensdag, 15.00-17.00 uur, met uitzondering van de schoolvakanties.

Aanpassing openingstijden bibliotheek Wapenveld

De bibliotheek is geopend op:

Maandag	14.00 -17.00 uur
Dinsdag	14.00-16.00 uur * (behalve tijdens kerstvakantie en zomervakantie basisscholen)
Woensdag	14.00-17.00 uur
Donderdag	14.00-17.00 uur *
Vrijdag	14.00-17.00 uur en van 18.00-20.00 uur

* Op de dinsdag- en donderdagmiddag gaat het om selfservice-uren, maar naast lenen en inleveren kunt u natuurlijk ook een krant/tijdschrift lenen of gebruik maken van internet en wifi.

Boekenweek van 7 t/m 15 maart 2020

Het thema van de 85ste Boekenweek is “rebellen en dwarsdenkers”. Boekenweekmagazines zijn gratis te verkrijgen in de bibliotheek zolang de voorraad strekt. Özcan Akyol schrijft het Boekenweekessay en verzorgt een lezing in de gemeente Heerde. Opgave via www.dorpshuisheerde.nl/theateragenda.



Regionale finale van de nationale voorleeswedstrijd

In februari 2020 is de voorronde geweest van de voorleeswedstrijd op de scholen die zich hebben aangemeld bij de bibliotheek. De voorleeskampioen van de gemeente Heerde gaat door naar de regionale ronde. Helaas is tijdens het schrijven van dit stukje nog niet bekend of er iemand uit Wapenveld doorgaat naar de volgende ronde.

Spannende Boeken Weken

De Spannende Boekenweken lopen van 1 t/m 21 juni 2020. In de bibliotheek zal een thematafel gemaakt worden en kunt u lekker spannende boeken lenen en lezen.

Lezing van Özcan Akyol: woensdag 18 maart 2020, van 20.15-22.00 uur in MFC "De Heerd", Heerde. Bibliotheekleden € 15,00; niet leden € 17,00.

Heel Wapenveld Wandelt

Wandelen en bewegen is goed voor je lichaam. Je hart, bloedvaten, bloeddruk, cholesterol, botten en spieren, gewicht en geheugen worden er blij van. En daarmee ook je humeur. Zeker als je het samen doet met anderen. Er zijn twee wandelgroepen: op de maandag en donderdag. Iedereen is welkom. Zorg voor makkelijke kleding en comfortabele schoenen en doe mee! Bewegen maakt gezonder en gelukkiger!



Wandelgroep Huisartsenpraktijk Wapenveld:

- ◇ Maandag van 9.30–10.30 uur. Om 9.30 uur vertrek vanaf Hof van Cramer aan de Putterweg. Na afloop samen koffie drinken.
- ◇ Donderdag van 12.00–13.00 uur. Om 12.00 uur vertrek vanaf de Huisartsenpraktijk aan de Putterweg.

Taalles ROC Deltion



In de Hof van Cramer wordt Nederlandse taalles gegeven door ROC Deltion. Het doel van deze lessen is deelnemers te ondersteunen bij het uitbreiden van hun taalvaardigheid en/of het onderhouden van reeds opgedane vaardigheden. De lessen zijn voor deelnemers met een anderstalige achtergrond, maar ook Nederlandse mensen die graag hun taalvaardigheid willen verbeteren zijn welkom!

Aanmelding kan plaatsvinden via Taalpunt Heerde/Wapenveld en Hattem. De Taalpuntdocent houdt elke week een spreekuur in de bibliotheek en deelnemers kunnen zich daar melden voor een gesprek/intake.

Deltion: maandag 18.30-21.00 uur in de Hof van Cramer.

Biljarten

Het geluid van ketsende ballen wordt vaak gehoord in de Hof van Cramer, waar 2 goed onderhouden wedstrijd biljarts staan. Biljart is een leuke sport; spannend, onderhoudend, goed voor lichaam en geest. Een prettige manier om ertussenuit te zijn. Er zijn diverse groepen, de deelnemers zijn bereid om u op weg te helpen.

Biljarten: maandag 19.00-21.00 uur, dinsdag 13.15-16.00 uur, woensdag 09.00-12.00 uur en vrijdag 13.00-16.00 uur. Kosten € 2,50, incl. koffie/thee.

Klaverjassen

Kaarten is een fijne en ontspannende manier om samen bezig te zijn. Iedereen is van harte welkom, gezelligheid troef! De koffie staat klaar.

Klaverjassen: dinsdag, 09.30-11.45 uur. Kosten € 1,70, incl. koffie/thee.

Gitaarlessen in de Hof van Cramer

Cultuurplein Noord Veluwe organiseert in het Hof van Cramer gitaarlessen. Gitaardocent Tom Edskes is daar actief met een snel groeiend aantal leerlingen. Zou je een proefles willen dan kun je een mailtje sturen naar Cultuurplein Noord Veluwe.

Wil je eens een ander instrument proberen? Laat het ons weten, en stuur een mail naar info@cultuurpleinnoordveluwe.nl.

Gitaarlessen: op dinsdagavond, tijdstip in overleg met de docent. Opgeven: jb.pool@cultuurpleinnoordveluwe.nl of www.cultuurpleinnoordveluwe.nl.



Repair Café Wapenveld

Heeft u kapotte spulletjes die nog prima te repareren zijn? Gooi het niet weg, maar neem het mee naar het Repair Café Wapenveld. Samen met de vrijwillige reparateurs



geeft u uw spullen zo een tweede leven. Kom het eens proberen, er wordt ook kleding gerepareerd. Tijdens het Repair Café Wapenveld kan men ook lege cartridges en/of oude mobiele telefoons inleveren. De opbrengst daarvan gaat naar de Stichting HERO, die ADL-hulphonden en buddyhonden levert. Schone plastic doppen zijn ook welkom. Deze worden ingezameld voor de opleiding van geleidehonden, het KNGF. Voor meer informatie kan men terecht bij Ton Hulsebos, tel. 06-51259370

RepairCafé: elke 2e dinsdagmiddag van de maand van 14.00-16.00 uur. Toegang gratis.

Wekelijkse spelletjes- en koffiemiddag

Voor 55 plussers is er iedere woensdagmiddag een gezellige contactmiddag in de Hof van Cramer. Op deze wekelijkse bijeenkomst kan men met anderen sjoelen, kaarten, bingo en rummikub spelen en gezellig met elkaar praten en koffiedrinken. Kosten zijn 2,50 euro per keer. Dat is inclusief koffie, thee, frisdrank en iets hartigs. De middag is van 14.00 tot 16.00 uur in Hof van Cramer aan de Putterweg 2d in Wapenveld. Nieuwe deelnemers zijn van harte welkom. Men kan altijd vrijblijvend komen kennismaken. Voor informatie kan men contact opnemen met de volwassenenwerker, tel. 06-51259370

Spelletjes- en koffiemiddag: woensdag 14.00-16.00 uur. Kosten: € 2,50, incl. koffie/thee/fris en iets hartigs.

Studiekring 50+

Iedere laatste woensdag van de maand, van 10.00 uur tot 12.00, uur komt de Studiekring 50+ bijeen. In een gezellige sfeer wordt voor de pauze de actualiteit besproken en na de pauze geeft een van de aanwezigen een presentatie over een zelfgekozen onderwerp. Na de presentatie kan men van gedachten wisselen.

Studiekring 50+: woensdag 25 maart, woensdag 29 april, woensdag 27 mei, woensdag 24 juni, woensdag 29 juli, woensdag 26 augustus 2020. Kosten € 1,70, inclusief consumpties.

Dia-avond over voorjaarsfietstocht

Op woensdag 18 maart zal in de grote zaal van zorgcentrum Rehoboth een diapresentatie worden gegeven met als titel voorjaarsfietstocht rond Ede. Jaap Bonnhof neemt de kijkers mee naar markante plekken in de omgeving van Ede zoals het middelpunt van Nederland en de Ginkelse Heide waar een verrassende ontdekking wordt gedaan. Natuurlijk zullen de lammeren van de grote schaapskudde aldaar niet worden vergeten.

Iedereen is van harte welkom!

Dia-avond: woensdag 18 maart 2020, WZU-Veluwe, locatie Rehoboth, 19.00 uur. Vrijwillige bijdrage inclusief koffie/thee.

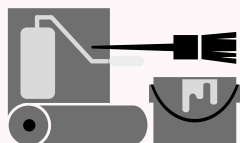




Keizer Bouw

Manenbergerweg 1 8191 LS Wapenveld tel. 038-4478746

mob. 0651052623 ckeizer@keizerbouwbedrijf.nl



Schildersbedrijf **Nitrauw**

www.schildersbedrijfnitrauw.nl

Wapenveld

06 128 80 775



Infopunt

Redt u het thuis niet alleen? Kunt u hulp gebruiken bij het organiseren van zorg in uw huis? Wilt u meer weten over opvoeden, dagbesteding, of hulpmiddelen en wonen? Maakt u zich zorgen over uw financiën? Of wilt u meer informatie over werk en inkomen, vrijwilligerswerk of mantelzorg? Kom dan langs bij Infopunt in Hof van Cramer!

Wat kunt u verwachten van het infopunt? Bij het infopunt kunt u terecht voor korte vragen. Hiervoor hoeft u geen afspraak te maken. U wordt geholpen door een cliëntadviseur, sociaal werker of volwassenenwerker.

Inlooppreekuur infopunt: donderdag 09.00-10.30 uur.

Wenskaarten maken

Donderdagochtend is een groep vrouwen bezig met het maken van wenskaarten. Als u dit ook leuk vindt, bent u van harte uitgenodigd om mee te doen. De club beschikt over diverse apparatuur om de mooiste creaties te maken.

Wenskaarten maken: donderdag, 09.15-11.30 uur. Kosten: € 2,70 incl. koffie/thee.

Sjoelgroep

In de Hof van Cramer is ook een sjoelgroep actief. Vindt u dit oud Hollandse spel leuk en wilt u graag andere mensen ontmoeten, kom het uitproberen!



Sjoelgroep donderdag, 13.30-15.30 uur. Kosten € 1,70, incl. koffie/thee.

Handwerkcafé

Iedereen (dus ook mannen) die graag met haken, breien of andere handwerktechnieken bezig wil zijn kan terecht bij het handwerkcafé. De deelnemers wisselen tips uit, zijn actief bezig en hebben het vooral ook gezellig met elkaar. Kom gerust eens binnen kijken.

Handwerkcafé: donderdag 13.15-15.30 uur. Kosten € 1,70, inclusief koffie/thee.

Creaclub Hof van Cramer

Om de week is er op donderdagavond in de Hof van Cramer een creativiteitsavond. Deze gezellige groep dames bepaalt met elkaar wat er op de avond wordt gedaan. Het betreft een gevarieerd programma: bloemschikken, mozaïeken, sieraden maken etc. Er wordt geen les gegeven, men krijgt vooral ideeën door elkaar te inspireren.

Creaclub: donderdag om de 2 weken. 19.30-21.30 uur.
Kosten: € 2,50, incl. koffie/thee.



Klankbeeld 'Gordel van smaragd', een reis over Java met rijstvelden en vulkanen

In de Hof van Cramer gaan Anja en Jan Neeleman u meenemen op hun reis over Java, Indonesië. In beeld en geluid laten zij het mooie Java zien, met zijn prachtige natuur en vriendelijke bevolking. U bent van harte welkom in de Hof van Cramer om het verhaal over deze fascinerende reis te horen en zien.

Klankbeeld Gordel van Smaragd: donderdag 12 maart 2020, 19:00-21:30 uur. Vrijwillige bijdrage incl. koffie/thee.

Beter bewegen voor iedereen

Voor iedereen die in beweging wil komen en van gezelligheid houdt. Een groot gedeelte oefenen we zittend op de stoel en werken aan kracht, soepelheid, uithoudingsvermogen en hersengymnastiek. Na afloop drinken we met elkaar nog een kopje koffie of thee.

Beter bewegen voor iedereen: Fysiocentrum d'Olde Bank, donderdag vanaf 10.30 uur. Kosten: € 2,50.

Beter bewegen voor ouderen

Bewegen voor ouderen zittend op de stoel of in de rolstoel. We werken aan kracht, soepelheid, uithoudingsvermogen en hersengymnastiek. Vanaf 14.30 uur is er koffie of thee. Na afloop drinken we nog een glaasje fris.

Beter bewegen voor ouderen: Grote zaal, WZU-Veluwe, locatie Rehoboth, donderdag vanaf 14.30 uur. Kosten: € 2,50, incl. koffie/thee.

Hof van Cramer doet mee met NL Doet op 13 maart

De buitenkant van de Hof van Cramer wordt tijdens NL Doet een fris uiterlijk gegeven. Het mos wordt verwijderd van de stoeptegels, ramen gezeemd, steigerhouten buitenmeubilair wordt vervaardigd en in de beits gezet. De bloembakken worden voorzien van nieuwe plantjes. Dit gebeurt ook met de bloembakken die aan de kade staan. Men kan daarna genieten van de mooie omgeving aan het Apeldoorns kanaal. De burens zorgen ervoor dat de plantjes voldoende water krijgen, zodat het er mooi uit blijft zien. De Hof van Cramer heeft een financiële bijdrage hiervoor gekregen van het Oranjefonds en is blij met deze ondersteuning! Wilt u ook vrijwillig meehelpen op deze dag? Uw hulp is zeer welkom. Meldt u aan bij Maarten Heesen, tel. 06-45403527.

NL Doet: vrijdag 13 maart 2020, 13.00 uur.



Jeugdgezondheidszorg GGD Noord- en Oost-Gelderland



Noord- en Oost-Gelderland



Na het consultatiebureau gaat de GGD verder met de jeugdgezondheidszorg tot de leeftijd van 18 jaar. Hiervoor gaan we naar de scholen toe. Spreekuur is er in de Hof van Cramer. Voor de spreekuren van de jeugdarts en de jeugdverpleegkundige heeft u een afspraak nodig.

Ons JGZ-team Wapenveld bestaat uit:

- ♦ Rina Bosman, assistente jeugdgezondheidszorg;
- ♦ Marijke Schat, jeugdverpleegkundige;
- ♦ Peter Dietzenbacher, jeugdarts.

Hebt u een vraag over het gezond opgroeien, het opvoeden of het gedrag van uw kind, neem dan contact op met de GGD, tel. 088-4433 000, of het Centrum voor Jeugd en gezin in Heerde, tel. 0578-720001.

Projecten

SeniorWeb maakt u wegwijs in de digitale wereld

SeniorWeb Heerde/Wapenveld biedt diverse lessen aan voor tablet en computer bestemd voor senioren die willen leren over computergebruik, internet en andere digitale ontwikkelingen. De cursussen worden in een kleine groep gegeven door docenten. Stapsgewijs doet u ervaring op met de digitale wereld. De bijeenkomsten vinden plaats in de Hof van Cramer. Het SeniorWeb Leercentrum Heerde/Wapenveld biedt de volgende cursussen aan:



- ♦ Basiscursus Windows 10 en Vervolgcurcus Windows 10 in de Hof van Cramer;
- ♦ introductie Android tablet en iPad;
- ♦ Computerinloopsprekkuur in MFA De Heerd (gratis);
- ♦ Opfrislessen in MFA De Heerd;

- ◇ Digitale fotografie;
- ◇ WhatsApp (Android en IOS) (individueel);
- ◇ Smartphone (Android en iPhone) (individueel);
- ◇ Facebook (individueel).

Welzijn op Recept

De Huisartsenpraktijk Wapenveld en de volwassenwerker Ton Hulsebos van de Hof van Cramer werken samen in het project “Welzijn op Recept”. Het is bestemd voor mensen met lichte psychosociale- of chronische klachten. Denk hierbij aan mensen die:

- ◇ zich eenzaam voelen;
- ◇ een naaste hebben verloren;
- ◇ hun baan zijn kwijtgeraakt;
- ◇ of zich op een andere manier ongelukkig voelen.

Ook voor oudere inwoners die er soms alleen voor staan en zelfstandig willen blijven, zijn er mogelijkheden. De huisarts of de praktijkverpleegkundige kan u doorverwijzen naar volwassenenwerker Ton Hulsebos. Hij fungeert als ‘welzijnscoach’ en adviseert u bij het vinden van leuke activiteiten of vrijwilligerswerk dat bij u past. Uw wensen zijn leidend in het gesprek. Indien gewenst, gaat hij voor een eerste kennismaking mee naar de activiteiten. Van ontmoetingen met mensen die dezelfde belangstelling hebben, kunnen mensen opfleuren, wat ook belangrijk voor de gezondheid is.

Hulp bij belastingaangifte

Ook dit jaar kunnen senioren hulp krijgen bij het invullen van hun belastingformulier in de Hof van Cramer. Tegen een redelijke vergoeding helpt men bij het invullen van de aangifte Inkomstenbelasting 2019 en het aanvragen of wijzigen van huur- of zorgtoeslag. Mensen die hier gebruik van wensen te maken kunnen een afspraak maken met Ton Hulsebos, tel. 06-51259370.

Hulp bij belastingaangifte: donderdag 12 maart 2020 in Wapenveld: 9.30 - 11.30 uur. Op vrijdag 6 en 20 maart 2020 in Heerde: 13.30-16.30 uur.

De Plu, steunpunt voor vrijwilligers en mantelzorgers in de gemeente Heerde

Mantelzorgers zorgen langdurig en onbetaald voor een chronisch zieke, gehandicapte of hulpbehoevende persoon uit zijn of haar omgeving. Dit kan een partner, ouder of kind zijn, maar ook een ander familielid, vriend of kennis. De Plu ondersteunt mantelzorgers op tal van manieren. Bijvoorbeeld door het ontlasten van de mantelzorger en het organiseren van themabijeenkomsten. Door begeleiding in de vorm van gesprekken, tips en informatie. Via doorverwijzing naar zorg- en hulpinstanties in uw omgeving. Door met u mee te denken over de combinatie werk en mantelzorg. En tot slot door het organiseren van contact tussen mantelzorgers, zodat u ervaringen en tips uit kunt wisselen. Linda Seinstra is mantelzorgconsulent/Sociaal werker in de gemeente Heerde. Haar werkdagen zijn maandag, dinsdag en donderdag. U kunt contact met haar opnemen op tel. 0578-720001 of mobiel 06-19302657. Of stuur een mail naar info@depluheerde.nl.



d'Olde Bank
Fysiocentrum

Fysiocentrum d'Olde Bank

fysiotherapie en medische fitness

H.G.D. Cramerstraat 11

Tel. 038-44 77 588

www.fysiodoldebank.nl

- manuele therapie, o.a. methode Mulligan en Marsman
- medical taping concept
- dry needling
- oedeemtherapie/man. lymfedrainage naar Dr Vodder
- begeleiding en behandeling van chronische pijn
- valpreventie
- logopedie
- oefen therapie Cesar
- kinderfysiotherapie
- zwangerschapsgymnastiek

HEETKAMP®

ORTHOPEDISCHE SCHOENTECHNIEKEN

Heetkamp Orthopedische Schoentechneiken BV:

Leverancier van Orthopedische schoenen (OSA), semi Orthopedische schoenen (OSB), MBT's, Individueel vervaardigde inlays (steunzolen), Verbandschoenen en Qvac's.

In de Schoenwinkel: is uitsluitend schoeisel voor dames en heren verkrijgbaar met een uitneembaar voetbed.

Gratis adviesspreekuur: iedere woensdagmiddag kunt u vrijblijvend binnenlopen voor een gratis schoenadvies van 13.00-17.00 u, hierbij is een orthopedisch schoentechnicus aanwezig.



Openingstijden:

ma-vrij: 08.30-17.00 uur
zaterdag gesloten

Adres: Klapperdijk 34B, 8191 AE
WAPENVELD
T: 038-4470997

W: www.heetkamporthopedie.nl

E: info@heetkamporthopedie.nl

EETIT

van Edith

Colofon

Concept en vormgeving: Rijs Solutions.

Redactie: Monique Boonstra, Jan Regterschot, Piet de Jong, Erna Wennemars, Rolf Jager, Ton Hulsebos en Maarten Jan Heesen.

Advertentie acquisitie: Piet de Jong, Rolf Jager, Ton Hulsebos, Monique Boonstra, Maarten Jan Heesen en Erna Wennemars.

Fotografie: Ton Hulsebos, Bibliotheek, Cultuurplein, Gemeente Heerde, Maarten Jan Heesen, Kliek - Eigen werk, CC BY-SA 4.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=42919270>, haal de 22 wekenprik.nl.

Drukwerk: Drukzo.

Oplage: 1000 exemplaren & digitale verspreiding.

Zorg met een warm hart!



Hof van Cramer

- Jeugdgezondheidszorg
- Welzijnswerk

Verder biedt Vérian in Wapenveld:

- Verpleging & Verzorging
- Huishoudelijke Hulp
- Diensten in en om het huis
- Thuisbegeleiding
- Personenalarmering
- Maatschappelijk werk
- Dieetadvisering

Veelzijdig in zorg

Bel 7 dagen per week onze Zorglijn
(088) 126 3 126 of **www.verian.nl**

Deelnemende/samenwerkende organisaties:



Welzijn Heerde



Huisartsenpraktijk Wapenveld
Apotheekhoudend





**hof van
cramer**